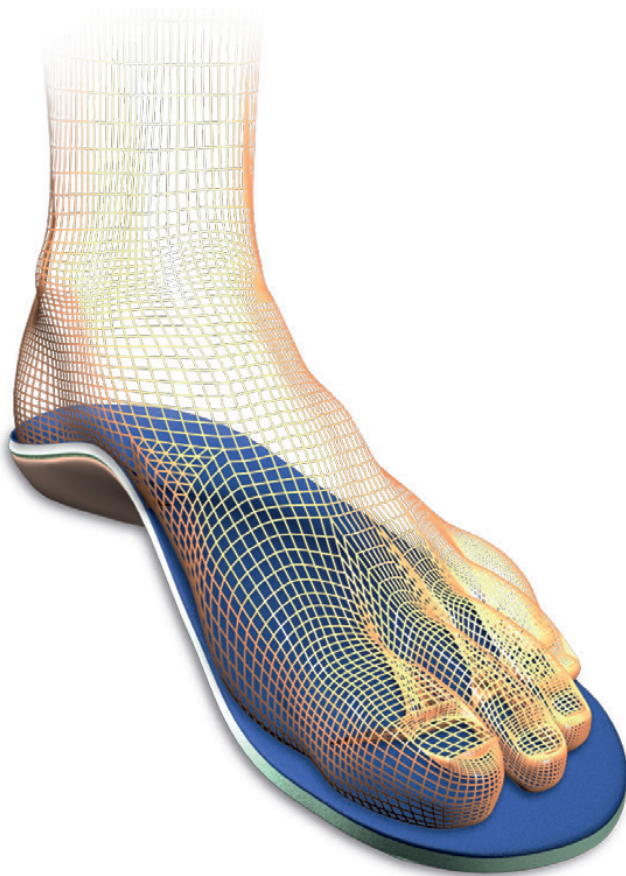


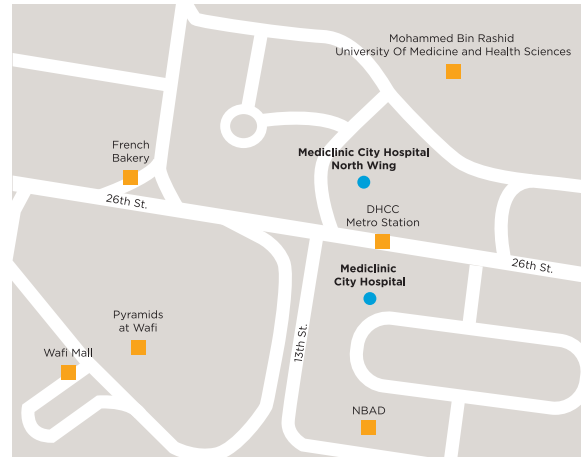
لماذا أجهزة تقويم القدم المخصصة لمقاسك بالتحديد



مدينة دبي الطبية، مبنى ٣٥
صندوق بريد ٥٠٥٠٠٤، دبي الإمارات العربية المتحدة

DUBAI HEALTHCARE CITY, BUILDING 35
PO BOX 505004 DUBAI UAE

T +971 4 555 9122
M +971 56 226 7104
mcme.oandp@mediclinic.ae



EXPERTISE YOU CAN TRUST.

UAE • SOUTH AFRICA • NAMIBIA • SWITZERLAND
www.mediclinic.ae

MCH.COM.ORTHO.1.1

النتائج

يحقق جهاز تقويم القدم النتائج المرجوة عندما يحسن وضعية القدم ووظائفها، إضافة إلى توفير الراحة عند ارتدائه بحيث يكون عملياً للاستخدام اليومي. نضمن لك في ميديكlinik تحقيق هذه الأهداف؛ إذ يعمل لدينا فريق من الأطباء ذوي الخبرة الذين يتطلعون إلى إتاحة الفرصة لهم لمناقشة ذلك معك على نحو أكثر تفصيلاً، مع تقديم النصائح المتعلقة بمشكلات القدمين للأشخاص الذين يعانون من مشكلات حيوية وحركية (بيوميكانيكية) في الأطراف السفلية، وكذلك مشكلات القدمين التي يعاني منها الرياضيون.

توفر لك أجهزة تقويم القدم المخصصة لحالتك من ميديكlinik:

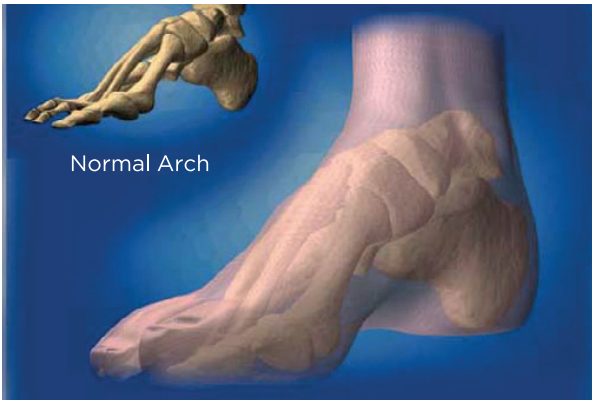
- التكيف الكامل مع قوس القدم لتوفير الدعم لوزن الجسم
- التوافق مع وزن الجسم ومستويات النشاط
- التصميم الأمثل للتحكم في وظائف القدم، إلى جانب دعمها
- مساعدة القدم في الحفاظ على الوضعية المثلى عند القيام بالأنشطة التي تستدعي الحمل على وزن القدمين
- مواد عالية الجودة

للاستشارات المتخصصة يُرجى الاتصال بميديكlinik لخدمات تقويم العظام على الهاتف رقم: 056 226 7104 / 04 555 9122 أو عبر البريد الإلكتروني mcme.oandp@mediclinic.ae

إن المعلومات الواردة في هذا الكتيب تقدم نظرة عامةً حول هذا الموضوع، وقد لا يمكن تطبيقها على جميع الحالات. لمعرفة ما إذا كان ذلك ينطبق عليك أم لا وللحصول على مزيد من المعلومات الخاصة بهذا الموضوع، يُرجى استشارة طبيبك المختص

المشكلات الأخرى: التقوس الحاد (التقوس العالي، القدم الصلبة)

يعاني عدد قليل جداً من الأشخاص من المشكلة المعاكسة؛ أي تقوس القدم العالي، والقدم الصلبة نتيجة بنية العظام المشدودة. وتكون القدم في هذه الحالة مشدودة وتواجه صعوبة كبيرة في امتصاص الصدمات، ويتركز وزن الجسم وقوة الجاذبية على نقاط قليلة محددة أسفل القدم، وقد ثبتت فاعلية تصميم جهاز دعم القدم القائم على مبدأ التلامس الكامل في علاج مثل هذه الحالات حيث يعيد توزيع ضغط القدم بالتساوي على جميع أجزاء باطن القدم.



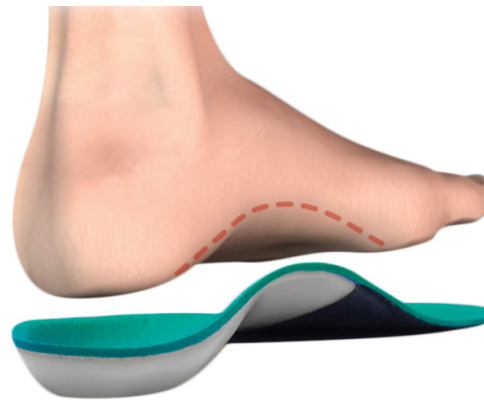
أجهزة تقويم القدم التقليدية

تأتي أجهزة تقويم القدم التقليدية عادةً على شكل دعائم تستخدم أسفل الكعبين، والقدم الأمامية لتصحيح وظائف القدم. وعادة ما تكون الأقواس في أجهزة التقويم هذه غير كافية، كما أنها تُصنع من مواد ناعمة للغاية لتوفير الدعم اللازم. إن الأمر الأكثر أهميةً في أجهزة تقويم القدم التقليدية هذه أنه لا يمكنها تغيير وضعية القدم أو تحسينها سواء في حالة الثبات أم الحركة.

أجهزة تقويم القدم المناسبة لك وفق حالتك من

ميديكلينيك

تفخر ميديكلينيك بتوفير أفضل الحلول لتقويم القدم، حيث يجري الأطباء لدينا تقييماً مفصلاً كما يستخدمون بروتوكولات الفحص الحيوي والميكانيكي الحركي (البيوميكانيك) التي قد تشمل التحليل العلمي لحركات المشي والركض. وقد صُممت أجهزة تقويم القدم لدينا باستخدام أحدث التقنيات الرائدة في القطاع، حيث تبدأ عملية التصنيع من خلال تسجيل أفضل وضعية للقدم، ثم يُصنع جهاز تقويم القدم الفعال الذي يعمل على الحفاظ على القدم في وضعية فعالة ومريحة.



آلام القدمين وأجهزة تقويم القدم

يوجد كثير من الأشخاص يعانون من مشكلات القدمين ويحاولون البحث عن حل لها. ومع وجود العديد من المنتجات التي يُعلن عنها والمصممة للمساعدة في التخلص من آلام القدمين وأي تشوهات بهما، يصبح اختيار المنتج المناسب لحالتك أمراً صعباً ومحبيراً، وللأسف لم تثبت معظم هذه المنتجات المطروحة في الأسواق الآن بوصفها حلاً للتخلص من ألم القدمين فاعليتها بالأدلة، لا سيما حل المشكلات على المدى الطويل، مما يدعوك للتساؤل كيف يمكنك اختيار المنتج الفعال والمناسب لك؟

المشكلة الأساسية: تسطح القدمين (السطحة)

إذا كنت ممن يعانون من عدم وجود تقوس طبيعي أسفل القدم منذ ولادتهم أو اختفائه بمرور الوقت، فهناك حقائق مهمة يجب عليك معرفتها قبل اتخاذ أي قرار حتى وإن كان القرار مدروساً. تعود معظم المشكلات الشائعة للقدمين مثل تورم إبهام القدم، والتهاب الرباط الأخمصي، والشعور بالألم في مِشَط القدم، وتكوّن الأنسجة الصلبة واللينة بسبب الاحتكاك المتكرر (مسماة القدم) وغير ذلك من المشكلات إلى عدم وجود تقوس كافٍ في القدم عند الوقوف أو السير أو الجري (الأنشطة التي تُحْمَل على وزن القدمين). وهناك عدد من الأسباب تبين لنا لماذا يعاني بعض منا من القدم المسطحة وكذلك بعض المشكلات التي تواجهنا مع التقدم في السن. رغم أن لكل شخص حالة خاصة، إلا أن هذه العوامل تؤدي إلى تمدد الأربطة الداعمة لعظام القدمين، ومنطقة تسطح قوس القدم. إن الوضعية الضعيفة للقدم تعني تأثير المفاصل، والأربطة، ووظائف العضلات ويشمل ذلك الكاحل والركبة وغير ذلك.