

MEDICLINIC baby

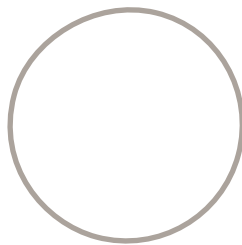
SIZE OF YOUR BABY'S STOMACH

The size of your baby's stomach grows together with the volume of your milk. Your first milk is colostrum which is very rich and thick, but small in volume. On day three to five, your milk increases, becomes juicier and flows better. All you need to do is to keep your baby close and breastfeed your baby when your baby showing you hunger cues (eight to 12 times a day). Your milk changes in volume and quality to fulfill your baby's changing needs. Remember, you can never overfeed your baby with mother's milk.

THE AMOUNT OF MILK YOU PRODUCE GROWS WITH THE SIZE OF YOUR BABY'S STOMACH



Day 1:
About the size
of a marble
5-7 ml



Day 3:
About the size of
a ping pong ball
22-27 ml



Day 10:
About the size
of an egg
60-80 ml



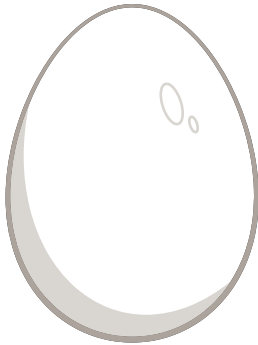
ميدىكلينيك

ميدىكلينيك **بيبي**

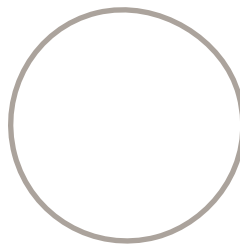
حجم معدة طفلك الرضيع

يزداد حجم معدة طفلك بزيادة حجم حليب الثدي. يكون الحليب في بدايته على شكل لبأ وهو حليب غنى وسميك القوام ولكنه يُفَرَز بكمية صغيرة. في اليوم الثالث إلى الخامس، تزداد كمية الحليب ويصبح أخف قواماً ويتدفق بشكل أفضل. ما عليك سوى وضع طفلك بالقرب منك وإرضاعه عندما تظهر علامات شعوره بالجوع (8 إلى 12 مرة يومياً). يتغير حليب الأم من حيث الكمية والنوعية وذلك لإشباع احتياجات طفلك المتغيرة. تذكرى أنه ليس بإمكانك الإفراط في إرضاع طفلك بحليب الثدي.

تزداد كمية الحليب التي يفرزها الثدي مع زيادة حجم معدة طفلك.



اليوم العاشر:
ما يقارب حجم
بيضة كبيرة
80-60 مل



اليوم الثالث:
ما يقارب حجم
كرة بينغ بونغ
27-22 مل



اليوم الأول:
ما يقارب حجم
كرة رخامية
7-5 مل