

MEDICLINIC baby

## IMPORTANCE OF BREASTFEEDING FOR MOTHERS

At Mediclinic, we are helping mothers to remain healthy by breastfeeding. Giving your milk to your baby makes a big difference to both you and your baby's health. It's the best for you because:

1

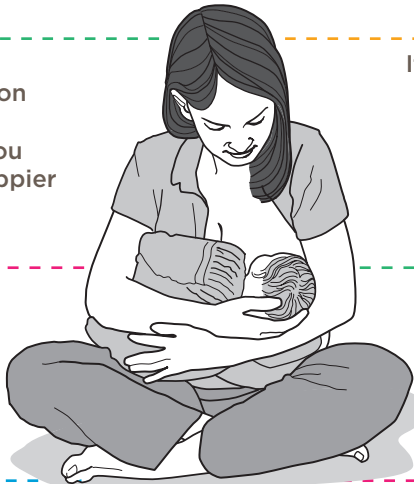
It reduces the risk of postpartum depression by producing special hormones to make you more relaxed and happier

2

It helps your uterus to go back to normal size faster and reduces your bleeding after birth

3

It reduces the risk of type 2 diabetes, breast and ovarian cancer, and cardiovascular disease including high blood pressure



4

It reduces the risk of hip fracture later in life

5

It helps you bond with your baby in very special way

6

It helps your body to lose weight quicker and burns about 500 extra calories per day

**IT IS ALWAYS READY, CLEAN, SAVES TIME,  
AT THE RIGHT TEMPERATURE AND IT'S FREE!**



## ميديكلينيك

# ميديكلينيك بيبي أهمية الرضاعة الطبيعية للأمهات

نحرص في ميديكلينيك على مساعدة الأمهات في الحفاظ على صحتهن من خلال الرضاعة الطبيعية. إن إطعام طفلك بحليب الأم يُحدث فرقاً كبيراً في صحتك وصحة طفلك الرضيع. إنه الخيار الأفضل لك للأسباب التالية:

4

يقلل من خطر كسر الورك في وقت لاحق من الحياة

1

يقلل من خطر الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة عن طريق إنتاج هرمونات خاصة تجعلك أكثر استرخاءً وسعادة

5

يساعدك في تقوية علاقتك مع طفلك بطريقة مميزة

2

يساعد الرحم على العودة إلى حجمه الطبيعي بشكل أسرع ويقلل من النزيف بعد الولادة

6

يساعد جسمك على إنقاص الوزن بشكل أسرع ويحرق حوالي 500 سعرة حرارية إضافية يوميًا

3

يقلل من خطر الإصابة بالسكري من النوع 2 وسرطان الثدي والمبيض وأمراض القلب والأوعية الدموية بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم



دائمًا ما يكون حليب الأم جاهزاً ونظيفاً ومتوفراً في درجة حرارة مناسبة ليوفر لك الوقت!