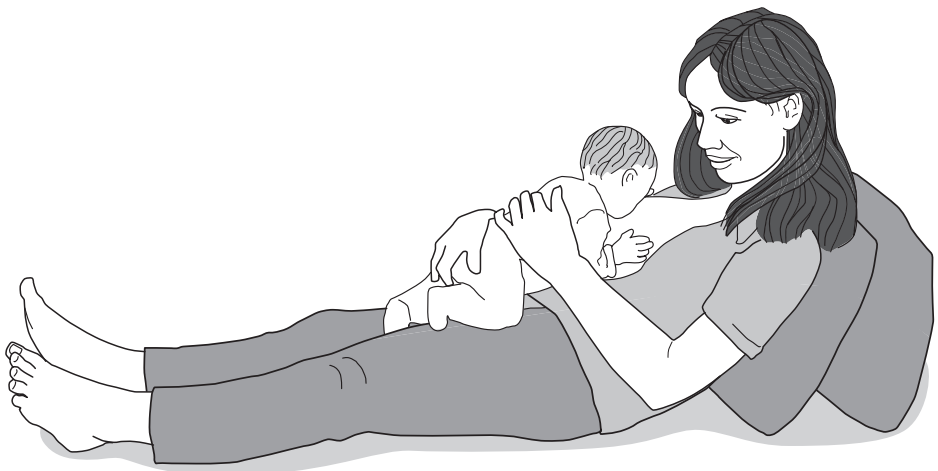


MEDICLINIC baby

IMPORTANCE OF THE FIRST HOUR AFTER BIRTH

At Mediclinic, we will help you to give your baby the best start in life. We place your baby on your chest, skin to skin, right after birth for at least one hour. This will help both you and your baby to start bonding. It keeps your baby warm and calm and will help baby to breathe better. Then, your baby will be alert and find his own way to your breast by smelling you. Once your baby shows feeding cues and signs of looking for something, our midwives will be there to help you with breastfeeding if it is needed.

BREASTFEEDING IN THE FIRST HOUR SATISFIES YOUR BABY AND STARTS YOUR BABY'S IMMUNE SYSTEM. IT ALSO HELPS YOUR MILK TO FLOW AND INCREASE.





ميديكلينيك

ميديكلينيك **بيبي** أهمية الساعة الأولى بعد الولادة

في ميديكلينيك، سنساعدك في منح طفلك أفضل بداية لحياته. نضع طفلك على صدرك بحيث تلامس بشرتك بشرته، مباشرة بعد الولادة لمدة ساعة على الأقل. يساعد هذا الأمر في إنشاء صلة بينك وبين رضيعك. ويحافظ على دفء الرضيع وهدوئه كما يساعد في التنفس بشكل أفضل. وبعد ذلك، سيصبح رضيعك أكثر يقظة وسيجد سبيله إلى ثديك عن طريق الشم. بمجرد أن يُظهر طفلك إشارات التغذية وعلامات البحث عن شيء ما، ستكون القابلة لدينا موجودة لمساعدتك في الرضاعة الطبيعية إذا لزم الأمر.

تعمل الرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى على إشباع رضيعك، وتبدأ في تشغيل جهازه المناعي. تساعد أيضا في حث الحليب على التدفق وزيادة كميته.

