MEDICLINIC
PARKVIEW HOSPITAL

قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU

حمية السوائل الكاملة
FULL FLUID DIET MENU

للوقاية من الأمراض التي تنقلها الأغذية، يرجى عدم تناول الطعام المُعد منذ ساعتين أو أكثر أو المحفوظ في درجة حرارة الغرفة، إذا كنت لا تخطط لتناول الطعام بمجرد تقديم الطعام، فاطلب من الطاقم توصيله في وقت لاحق. يمكنك أيضًا الاحتفاظ بالأطعمة الباردة في ثلاجة غرفتك لمدة 48 ساعة كحد أقصى

To prevent food-borne illness please don't eat food prepared since 2 hours or more and kept at room temperature, if you don't plan to eat once the food is served ask the catering staff for later delivery. You may also keep the cold food items in the fridge in your room for 48 hours maximum

BREAKFAST

الفطور

TO START

Porridge *(Please choose one of the below)*

1. Rice porridge
2. Oats porridge

Accompaniments *(Please choose one of the below)*

1. Portioned honey
2. Portioned date syrup

TO FOLLOW

(Please choose two of the below)

1. Custard
2. Jelly
3. Strawberry smoothie
4. Mango smoothie
5. Banana smoothie
6. Plain yoghurt
7. Strawberry milk
8. Chocolate milk
9. Fresh low fat milk

Fruit juice *(choose one)*

1. Apple
2. Tropical
3. Pineapple
4. Cranberry

المقبلات

العصيدة (يرجى تحديد خيار واحد)

1. عصيدة الأرز
2. عصيدة الشوفان

الإضافات (يرجى تحديد خيار واحد)

1. عسل
2. دبس التمر

الطبق الثاني

(يرجى تحديد خيارين)

1. كاسترد
2. جيلي
3. عصير الفراولة الكثيف
4. عصير المانجو الكثيف
5. عصير الموز الكثيف
6. زبادي
7. حليب بنكهة الفراولة
8. حليب بنكهة الشوكولاته
9. حليب طازج قليل الدسم

عصير الفاكهة (يرجى تحديد خيار واحد)

1. التفاح
2. الفواكه الاستوائية
3. الأناناس
4. التوت البري

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods

LUNCH AND DINNER

الغداء والعشاء

TO START

Soup *(Please choose one of the below)*

1. Chicken soup blended
2. Vegetable soup blended

المقبلات

الحساء (يرجى تحديد خيار واحد)

1. شوربة الدجاج المخلوطة
2. شوربة الخضار المخلوطة

TO FOLLOW

Main course *(Please choose one of the below)*

3. Cream of rice
4. Oatmeal porridge blended

الطبق الثاني

الطبق الرئيسي (يرجى تحديد خيار واحد)

1. كريمة الأرز
2. عصيدة الشوفان المخلوطة

TO FINISH

Dessert *(Please choose one of the below)*

1. Custard
2. Jelly
3. Strawberry smoothie
4. Mango smoothie
5. Banana smoothie
6. Plain yoghurt

الطبق الختامي

الحلويات (يرجى تحديد خيار واحد)

1. كاسترد
2. جيلي
3. عصير الفراولة الكثيف
4. عصير المانجو الكثيف
5. عصير الموز الكثيف
6. زبادي

Fruit juice *(choose one)*

1. Cranberry
2. Apple
3. Tropical
4. Pineapple
5. Sweet lassi

عصير الفاكهة (يرجى تحديد خيار واحد)

1. التوت البري
2. التفاح
3. الفواكه الاستوائية
4. الأناناس
5. شراب اللاسي الحلو

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods