



وجبات لذيذة وصحية  
**DELICIOUS AND HEALTHY MEALS**

# BREAKFAST

Please choose your breakfast

## 1 TO START

1. Corn Flakes
2. Choco Pops
3. Muesli
4. Porridge

## 2 SLICED FRUIT & RAW VEGETABLES

1. Banana
2. Orange
3. Apple
4. Tinned Fruit
5. Melon
6. Carrot

## 3 MAIN PART

1. Omelette (Plain, Cheese)
2. Poached Eggs
3. Scrambled Eggs
4. Peeled Hard Boiled Eggs

## 4 SIDE ORDERS

1. Hash Browns
2. Baked Beans

## 5 DAIRY ITEMS

1. Plain or Fruit Yoghurt
2. Strawberry Milk
3. Chocolate Milk
4. Sliced Cheddar Cheese
5. Labneh

## 6 MINI FRESH PASTRIES

1. Croissant
2. Muffin
3. Pancake



# LUNCH AND DINNER

Please choose your lunch and dinner

## 1 STARTERS

1. Vegetable Sticks **(vg)**
2. Sliced Melon **(vg)**
3. Hummus | Arabic Bread **(vg)**
4. Tomato Soup **(vg)**
5. Lentil Soup **(vg)**

## 3 DESSERTS

1. Fruit Jelly | Custard
2. Sticky Toffee Pudding
3. Fresh Fruit Slices **(gf)**
4. Apple **(gf)**
5. Orange **(gf)**
6. Banana **(gf)**
7. Vanilla Mini Ice Cream
8. Chocolate Mini Ice Cream
9. Mango Mini Ice Cream

## 2 SLICED FRUIT & RAW VEGETABLES

1. Beef Burger | Fries | Side Salad
2. Chicken Burger | Fries | Side Salad
3. Cottage Beef Pie | Assorted Vegetables **(gf)**
4. Grilled Chicken Strips | Potato Wedges | Assorted Vegetables **(gf)**
5. Chicken Biryani **(gf)**
6. Vegetable Biryani **(v) (gf)**
7. Spaghetti Bolognese
8. Spaghetti Alfredo **(v)**
9. Spaghetti | Tomato Sauce **(v)**



**ALWAYS REMEMBER TO BRUSH YOUR TEETH AFTER EVERY MEAL.**



**(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts**



# الفتور

يرجى اختيار الفتور

## 1 البداية

1. رقائق الذرة
2. شوكو بوبس
3. موسلي
4. عصيدة

## 2 شرائح الفاكهة والخضروات النيئة

1. موز
2. برتقال
3. تفاح
4. فواكه معلبة
5. شمام
6. جزر

## 3 البيض

1. عجة (سادة، جبن)
2. بيض مسلوق بدون قشر
3. بيض مخفوق
4. بيض مسلوق مع القشر

## 4 طلبات جانبية

1. هاش براونز
2. فاصوليا مطبوخة

## 5 منتجات الألبان

1. زبادي سادة أو فواكه
2. حليب فراولة
3. حليب بالشوكولاتة
4. جبنة شيدر مقطعة
5. لبننة

## 6 فطائر صغيرة طازجة

1. كرواسون
2. هافن
3. بانكيك

# الغداء والعشاء

يرجى اختيار الغداء والعشاء

## 3 التحلية

1. جيلي الفاكهة | كاسترد
2. بودنج التوفي اللزج
3. شرائح فواكه طازجة (gf)
4. تفاح (gf)
5. برتقال (gf)
6. موز (gf)
7. ميني آيس كريم فانيليا
8. ميني آيس كريم شوكولاتة
9. ميني آيس كريم مانجو

## 1 المقبلات

1. أصابع الخضار (vg)
2. شرائح البطيخ (vg)
3. حمص | الخبز العربي (vg)
4. شوربة الطماطم (vg)
5. شوربة العدس (vg)

## 2 الطبق الرئيسي

1. برجر لحم | بطاطس مقلية | سلطة جانبية
2. برجر دجاج | بطاطس مقلية | سلطة جانبية
3. فطيرة لحم البقر | خضروات متنوعة (gf)
4. شرائح دجاج مشوي | بطاطس ويدجز | خضروات متنوعة (gf)
5. برياني دجاج (gf)
6. برياني خضار (gf) (v)
7. سباغيتي بولينيز
8. سباغيتي ألفريدو (v)
9. سباغيتي | صلصة الطماطم (v)



تذكر دائماً تنظيف أسنانك بعد كل وجبة.

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts