



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي لمرضى الكلى
RENAL DIET MENU

BREAKFAST

MAINS

1. Four Mini Croissants
2. Sliced Fresh Fruit **(vg)**
3. Fruit Granola Pot
4. Cheddar Cheese Omelette **(gf)**
5. Tuna Mayo on Brown Bread
6. Cheddar & Coleslaw on Brown Bread **(v)**
7. Chicken Mayo Club on Brown Bread (no tomato)
8. Mexican Roasted Capsicum, Red Onion, Mushroom & Smoked Eggplant Wrap **(vg) (gf)**

DRINKS

1. Fresh Orange Juice
2. Water

LUNCH AND DINNER

SOUP

1. Slow Cooker Chicken Soup **(gf)**
2. Mushroom & Thyme Soup **(vg) (gf)**
3. Winter Vegetable Soup **(vg) (gf)**

SANDWICHES OR HOT FOOD

1. Tuna Mayo on Brown Bread
2. Cheddar & Coleslaw on Brown Bread **(v)**
3. Chicken Mayo Club on Brown Bread (no tomato)
4. Mexican Roasted Capsicum, Red Onion, Mushroom & Smoked Eggplant Wrap **(vg) (gf)**
5. Penne Alfredo **(v)**
6. Chicken Penne Alfredo
7. Vegetable Biryani **(vg) (gf) (n)**
8. Chicken Biryani **(gf) (n)**
9. Beef Burger | Fries | Salad (no tomato)
10. Chicken Burger | Fries | Salad (no tomato)

DESSERT

1. Apple Crumble with Custard
2. Carrot Cake
3. Fruit Jelly **(gf)**
4. Sliced Fresh Fruits **(vg) (gf)**
(melon, pineapple & grapes)
5. Homemade Cookies



الأطباق الرئيسية

1. 4 إكس ميني كرواسان
2. شرائح فواكه طازجة (vg)
3. وعاء فواكه بلجرانولا
4. عجة جبنة الشيدر (gf)
5. تونة مايونيز على خبز أسمر
6. شيدر وسلطة ملفوف على خبز أسمر (v)
7. كلوب دجاج بالمايونيز خبز أسمر (بدون طماطم)
8. لفائف الفليفلة المكسيكية المحمصة والبصل
9. الأحمر والفطر والباذنجان المدخن

مشروبات

1. عصير البرتقال الطازج
2. مياه

الحساء

1. شوربة الدجاج المطهوه ببطء (gf)
2. شوربة الفطر والزعتر (gf) (vg)
3. شوربة الخضار الشتوية (vg) (gf)

الساندويشات أو الوجبات الساخنة

1. تونة مايونيز على خبز أسمر
2. شيدر وسلطة الملفوف على خبز أسمر (v)
3. كلوب دجاج بالمايونيز على خبز أسمر (بدون طماطم)
4. لفائف الفليفلة المكسيكية المحمصة والبصل الأحمر والفطر والباذنجان المدخن (vg) (gf)
5. بيني ألفريدو (v)
6. بيني الفريجو بالدجاج
7. برياني الخضار (n) (gf) (v)
8. برياني الدجاج (n) (gf)
9. برجر لحم | بطاطس مقلية | سلطة (بدون طماطم)
10. برجر دجاج | بطاطس مقلية | سلطة (بدون طماطم)

الطويات

1. تفاح كرامبل مع كاسترد
2. كعكة جزر
3. جيلي الفاكهة (gf)
4. شرائح الفواكه الطازجة (vg) (gf)
5. الكوكيز محلية الصنع (البطيخ والأناناس والعنب)

