

MEDICLINIC baby

## EXCLUSIVE BREASTFEEDING

**INTERNATIONAL EXPERTS AGREE THAT THE ONLY FOOD YOUR BABY NEEDS FOR THE FIRST SIX MONTHS OF LIFE IS YOUR MILK.**



EXCLUSIVE BREASTFEEDING MEANS  
NO WATER, FOOD OR FORMULA  
SUPPLEMENT, JUST BREAST MILK.



AFTER SIX MONTHS, IT IS  
RECOMMENDED TO CONTINUE  
BREASTFEEDING FOR UP TO  
TWO YEARS OR BEYOND, WHILE  
STARTING BABY ON OTHER FOODS

*(WHO, UNICEF, AAP recommendation).*



ميدىكلينىك

## ميدىكلينىك **بىبى** الرضاعة الطبعىة الحصرىة

ىتفق الخبراء العالمىون على أن الغذاء الوحىد الذى ىحتاجه طفلك خلال الأشهر الستة الأولى من حىاته هو حلب الأم.

والرضاعة الطبعىة الحصرىة تعنى عدم إدخال الماء أو الطعام أو المكملات الغذائىة، فقط حلب الأم.



وبعد مرور الأشهر الستة، ىُنصح بمواصلة عملىة الرضاعة الطبعىة حتى عامىن أو أكثر مع بدء الطفل تناول أطعمة أخرى.



(توصىة منظمة الصحة العالمىة والىونىسىف والأكادمىة الأمريكىة لطب الأطفال).