

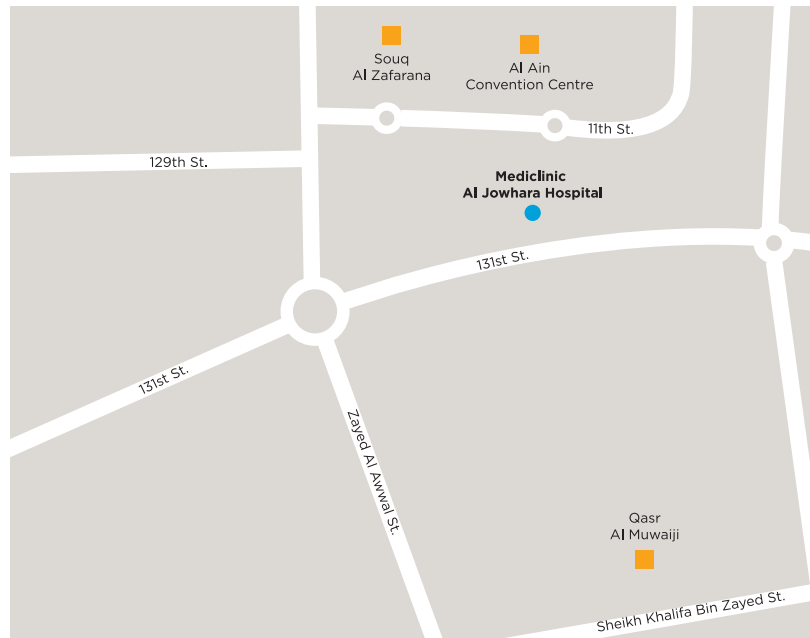
مدينة العين، منطقة الجيمي
ص.ب. ٢٢٢٧٦٦، العين الإمارات العربية المتحدة
ت: 800 2000
ف: +971 3 735 9675

AL AIN CITY, AL JIMI AREA
P.O. BOX 222766, AL AIN UAE
T: 800 2000
F: +971 3 735 9675

aljowhara@mediclinic.ae
www.mediclinic.ae



MyMediclinic 24x7 App

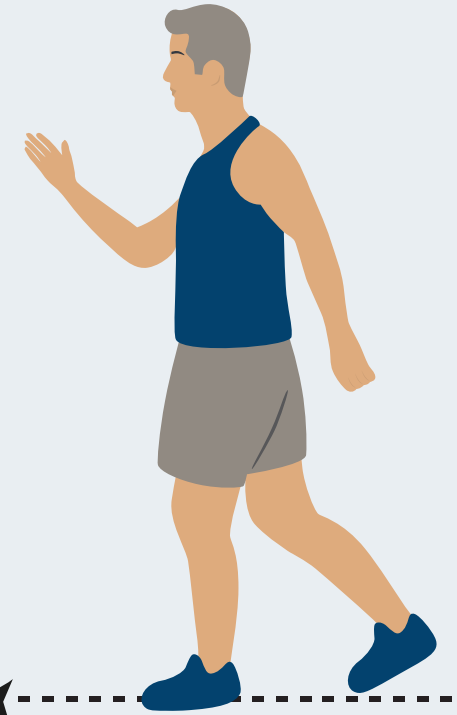


EXPERTISE YOU CAN TRUST.

UAE • SOUTH AFRICA • NAMIBIA • SWITZERLAND
www.mediclinic.ae

MEDICLINIC
AL JOWHARA HOSPITAL

اختبار المشي لمدة ست دقائق 6 MINUTES WALKING TEST



What is the “Six Minute Walk Test” (6MWT)?

It is a simple non-invasive test to assess exercise tolerance and functional capacity in patients with heart failure, pulmonary hypertension and chronic respiratory disease.

It can be used to measure the response to medical interventions in patients with moderate to severe heart failure.

It is considered a substantial predictor of morbidity and mortality in these patients.

Moreover, it has a strong correlation with assessment of quality of life of patients with heart failure.

During this test, the patient walks through a walking track in the hospital at a normal pace for six minutes, during which the technician/nurse will measure the blood pressure, pulse and oxygen level (Spo2) with a pulse oximeter, with a stopwatch to count six minutes.

It is acceptable for the patient to slow down, rest or stop if needed. An oxygen cylinder will be nearby if supplementary oxygen is needed.

[Contact our Cardiology team to learn more.](#)



DR. FADY GERGES
Consultant Cardiology



DR. MAGED FAHIM
Specialist Cardiology



د. ماجد فهيم
أخصائي أمراض القلب



د. فادي جرجس
استشاري أمراض القلب

ما هو “اختبار المشي لمدة ست دقائق” (6MWT)؟

إنه اختبار بسيط لتقييم قدرة التحمل للتمارين والقدرة الوظيفية لدى مرضى قصور القلب وارتفاع ضغط الدم الرئوي وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة.

يمكن استخدامه لقياس الاستجابة للعلاج للمرضى الذين يعانون من قصور القلب.

يعتبر من أدق الفحوصات التي تكتشف شدة المرض ومخاطر الوفاة لدى هؤلاء المرضى. علاوة على ذلك، يرتبط ارتباطًا وثيقًا بتقييم جودة حياة مرضى قصور القلب.

خلال هذا الاختبار، يسير المريض عبر مسار للمشبي في المستشفى بوتيرة طبيعية لمدة ست دقائق، يقوم خلالها الفني / فريق التمريض بقياس ضغط الدم والنبض ومستوى الأوكسجين (SpO2) بمقياس تأكسج النبض، مع ساعة توقيت تحدد ست دقائق.

يمكن للمريض أن يبطئ سرعته أو يستريح أو يتوقف عند الحاجة. ستكون أسطوانة الأوكسجين في مكان قريب إذا كانت هناك حاجة إلى أكسجين إضافي.

[تواصل مع فريق طب أمراض القلب لدينا لمعرفة المزيد.](#)

