مدينة العين، منطقة الجيمي
ص.ب. 222766، العين الإمارات العربية المتحدة
ت: 800 2000
ف: +971 3 735 9675

AL AIN CITY, AL JIMI AREA
P.O. BOX 222766, AL AIN UAE
T: 800 2000
F: +971 3 735 9675

aljowhara@mediclinic.ae
www.mediclinic.ae

MyMediclinic 24x7 App

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

EXPERTISE YOU CAN TRUST.

UAE • SOUTH AFRICA • NAMIBIA • SWITZERLAND
www.mediclinic.ae

MJOW.COM.DRM.15.1

MEDICLINIC
AL JOWHARA HOSPITAL

اختبار الرقعة لكشف حساسية الجلد التلامسية والتهاب الجلد التلامسي التحسسي (ACD)

PATCH TESTING FOR CONTACT ALLERGY AND ALLERGIC CONTACT DERMATITIS (ACD)

A patch test will determine if your skin condition is caused by allergic reactions to haptens.

Eczema, flaking skin or blisters you are experiencing may be symptoms of allergic contact dermatitis (ACD).

ACD is a disease of the skin that emerges in people with contact allergy.

Contact allergies develop over time by exposure of the skin to haptens. With the increased exposure to a certain hapten the likelihood of developing a contact allergy increases. The threshold of how much exposure to a hapten one can endure before developing contact allergy is individual and varies greatly from one person to another. Haptens are small molecules that bind with the proteins in your skin – eliciting immune responses. Haptens can be found in all sorts of products such as jewellery, makeup, perfume, shampoo, clothing or preservatives in work-related products.

Instruction before patch test

The test procedure for diagnosing contact allergy will involve a number of visits to a clinic within a one-week time frame. After an initial consultation with your physician, a patch test will commence. The test consists of a set of patch test units containing small amounts of suspected haptens being applied to your back. The patch test units are designed to provide the ideal for the haptens to interact with your skin. After two days the patch test units will be removed by your physician and, depending on the haptens tested and on your skin type, one or more return visits will follow for skin reading (interpretation).

Precautions

- Any medication altering the immune system (e.g. cortisone and antihistamines, others) cannot be used during the test period
- Depending on the patch test units used, showers, bathing and exercise may have to be avoided - ask your physician for directions
- Do resist the urge to scratch your back during the test
- Don't expose your back to sunlight for the duration of the patch test

Detailed information and reading of the results will be given for many of the allergens which will guide patients as to where they may find, and therefore avoid, the identified allergen. It is useful to make a note of identified allergens for checking products when shopping.

Book an appointment now with

Dr Maha Fahmy
Specialist Dermatology

Dr Satish Malpani
Specialist Dermatologist

سيحدد اختبار الرقعة ما إذا كانت حالة البشرة التي تعاني منها ناتجة عن ردود فعل تحسسية .

قد تكون الإكزيما أو تقشر الجلد أو البثور التي تعاني منها من أعراض التهاب الجلد التلامسي التحسسي (ACD).

التهاب الجلد التلامسي التحسسي هو مرض جلدي يظهر عند الأشخاص المصابين بحساسية الجلد التلامسي.

تتطور الحساسية التلامسية بمرور الوقت عن طريق كثره التعرض الجلد للمواد المهيجه التى تعرف بالهبتين. الهبتين عبارة عن جزيئات صغيرة ترتبط بالبروتينات الموجودة في جلدك . يمكن العثور على الهبتين في جميع أنواع المنتجات مثل المجوهرات أو المكياج أو العطور أو الشامبو أو الملابس أو المواد الحافظة.

تعليمات قبل اختبار الرقعة

سيتضمن إجراء الاختبار لتشخيص الحساسية التلامسية عدة زيارات إلى العيادة في إطار زمني مدته أسبوع واحد. بعد الاستشارة الأولية مع طبيبك، سيبدأ اختبار الرقعة . يتكون الاختبار من مجموعة من وحدات اختبار الرقعة التي تحتوي على كميات صغيرة من الهبتين المشتبه به يتم وضعها على ظهرك. تم تصميم وحدات الاختبار لتوفر أفضل الظروف للهبتين للتفاعل مع بشرتك. بعد يومين، سيتم إزالة وحدات اختبار الرقعة من قبل طبيبك ، واعتمادًا على الهبتين التي تم اختباره ونوع بشرتك، ستتبعها زيارة واحدة أو أكثر لتشخيص البشره.

إرشادات الإختبار:

- لا يمكن استخدام أي دواء يغير من نظام جهاز المناعة (مثل الكورتيزون ومضادات الهيستامين وغيرها) خلال فترة الاختبار
- اعتمادًا على وحدات اختبار الرقعة المستخدمة، قد يلزم تجنب الاستحمام والسباحة والتمارين الرياضية - اسأل طبيبك عن التدابير اللازمة
- قاوم الرغبة في حك ظهرك أثناء الاختبار
- لا تعرض ظهرك لأشعة الشمس طوال مدة اختبار البقعة

سيتم تقديم معلومات بالتفصيل وقراءة للنتائج للعديد من مسببات الحساسية والتي ستساعد المرضى عى معرفة ما يسبب الحساسية لهم وبالتالي تجنبها. من المفيد تدوين المواد المسببة للحساسية و فحص جميع المنتجات عند التسوق.

لمزيد من المعلومات ، حدد موعدًا مع

د. مها فهمى
أخصائي الأمراض الجلدية

د. ساتيش مالباني
اخصائي الأمراض الجلدية