



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائى المهروس للأطفال الرضع (6 - 11 شهر)
BABY PUREE DIET MENU (6-11 MONTHS)

BREAKFAST

CEREALS

Rice Cereal (Cerelac)

EGGS

Mashed Egg Yolk

FRUITS

Apple Puree

DRINKS

Bottled Water

LUNCH AND DINNER

TO START

Select one of the following:

1. Rice Puree
2. Mashed Potato (*no milk or butter*)

MAINS

Select one of the following:

3. Chicken Puree
4. Meat Puree

BREAD BASKET

Vegetable Puree

FRUITS

Apple Puree

DRINKS

Bottled Water



البداية

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز مهروس
2. بطاطس مهروسة (بدون حليب و زبدة)

الحبوب

حبوب الأرز (سيريلاك)

بيض

صغار بيض مهروس

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. هريس دجاج
2. هريس اللحم

فواكه

هريس التفاح

خضار

هريس الخضار

مشروبات

مياه معبأة

فواكه

هريس التفاح

مشروبات

مياه معبأة

