



قائمة طعام كبار الشخصيات
VIP À LA CARTE MENU





BREAKFAST

FROM THE MEDICLINIC BAKERY

Select one of the following:

Baked croissants | Danish pastries (v)
Feta | mozzarella | zaatar manakeesh (v)
Turkey ham | mature cheddar | plum tomato filled croissant
Mature cheddar | spinach | plum tomato filled croissant

OAT STATION

Select one of the following:

Scottish rolled oats | organic milk or coconut milk
Glazed banana | honey | toasted super seeds | walnut (n)

CEREALS & MILK

Select one of the following:

Cornflakes | bran flakes | coco pops
Deluxe muesli (n) | honey granola | toasted seeds
Semi skimmed | skimmed | soya

FRUIT BOWLS

Select one of the following:

Mixed melon | mint | super seeds
Fresh fruit salad
Pineapple - Toasted coconut | fresh lime | pina colada

***Add - yoghurt, laban, crème fraiche**

THE WORKS

Select one of the following:

English Breakfast

chicken sausage | turkey bacon | hash browns | sautéed mushrooms | *baked beans | grilled tomato | fried egg | toast

Arabic Breakfast (v)(s)

shakshouka | ful medames | mini manakeesh | black olives | arabic pickles | hummus | labneh | arabic bread

Indian Breakfast (v)

masala omelette | chapati | *chaana masala | jeera aloo | *mint chutney | sambal

OR OMELETTE STATION

Your choice of three egg omelette - Whole egg or Egg white

Select one of the following:

Roast tomato | pesto | mozzarella cheese (v)(gf)
Smoked salmon | *asparagus (gf)
Seasonal vegetable | grilled halloumi (v)(gf)
Smoked turkey bacon | mushroom | spring onion (gf)

FRESH JUICES

Select one of the following:

Freshly squeezed orange juice
Freshly squeezed apple juice

LIFE SMOOTHIES

*Ask your server for today's selection

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods





LUNCH/DINNER

SOUPS

Select one of the following:

Seasonal Daily Changing Soup
Slow Cooker Chicken
Local Tomato (vg)

served with crusty bread & butter

LIGHT MEALS/STARTERS

Select one of the following:

24-hour dill cured smoked salmon

caper berries | gherkin | spring onion | grated egg | sourdough bread croutons | lemon

Homemade chicken liver terrine (n)

pistachio | mini pickles | red onion marmalade | toasted sliced ciabatta

Fattoush (v)

sumac roasted pitta | lemon extra virgin olive oil

OR

SALADS

Select one of the following or large for main course:

Chicken Kale Caesar (n)

grilled chicken | kos | kale leaves | roasted butternut squash | walnut | pumpkin seeds | caesar dressing

Super Greens (vg)(n)(s)

*grilled broccoli | spinach | avocado | *green beans | goji berries | hummus | sesame seeds | fava beans | pesto

Middle Eastern (v)

*beetroot hummus | tabbouleh | feta | *falafels | *pickled red cabbage | toasted mixed seeds

PASTA

Choose one of the following or a main course:

***Fettuccini Alfredo (v)**

(add chicken)

mushroom | garlic | béchamel

***Roast Cherry Tomato Linguine (v)(n)**

lemon | pesto | toasted pinenuts

served with parmesan & garlic bread

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods





LUNCH/DINNER

MAIN

Choose one of the following or pasta dish:

Chef's Lunchtime Specials

Introduced by your server

Arabic Mixed Grill

chicken shish tawook | chicken kofte | lamb kofte | seasoned fries | charred flat bread

Roasted Chicken Supreme

crushed jersey new potatoes | *grilled asparagus | thyme & garlic jus | confit tomato

10oz Beef Sirloin Steak (gf)

seasoned fries | chimichurri | grilled beef tomato

Pan Seared Salmon Fillet (gf)

crushed new potatoes | *roasted green beans | black olive | cilantro | fresh tomato salsa

Chicken Biryani (n)

*mint raita | fried onions | toasted cashew | poppadom

*Spinach & Feta Quiche (v)

tarragon buttered new potatoes | *charred broccoli | roast pepper aioli

*Lamb Mansaf (n)

iranian bread | crispy fried onions | nuts | raisons

Teriyaki Grilled Chicken (s)

chow mein noodles | asian vegetables | toasted sesame

Mediterranean Vegetable Moussaka (v)

*black lentils | garlic thyme bread | fresh local tomato sauce

*Butter Chicken Curry (n)

braised saffron rice | homemade chapati | *yoghurt | julienne ginger

*Paneer Cheese Masala (v)(n)

steamed rice | *dal makhani | homemade chapati

Chicken Schnitzel

baked potato wedges | panko breadcrumbs | *wild mushroom sauce | *sautéed green beans

DESSERTS

Select one of the following:

Lemon Meringue Tart | Fruit Compote

*Classic Tiramisu | Lady Fingers

Blueberry Cheesecake | Assorted Fruit Compote

Khudri Date Pudding | Butter Toffee Sauce

*Crème Brulee | Classic Shortbread (gf)

Baked Apple & Cinnamon Crumble | *Crème Anglaise

Sliced Fresh Fruit Platter (vg) (gf)

Continental Cheese Board | Savoury Biscuits | Branston Pickle

DRINKS

Bottled Water

Fresh Juice

Tea & Coffee

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods



SNACKS

MID-MORNING BITES

Select one of the following:

Assorted Japanese cookies
Banana, dulce de leche, coconut granola
Saffron, honey, flaked almond cake (n)

MID AFTERNOON SNACKS

Select one of the following:

Rosemary & paprika roasted nuts (n)
Marinated olives, preserved lemon, smoked garlic
Vegetable crudité, toasted bread, *hummus, black olive crumb



(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts | * gas forming foods

وجبة الإفطار

من مخبوزات ميديكلينيك

اختر واحداً مما يلي:

الكرواسان المخبوز | المعجنات الدنماركية (v)
مناقيش الفيتا | الموزاريلا | الزعتر (v)
لحم ديك رومي | جبنة شيدر ناضجة | كرواسون محشو بالطماطم البرقوق
جبنة شيدر | سبانخ | كرواسون محشو بالطماطم

أطباق الشوفان

اختر واحداً مما يلي:

شوفان اسكتلندي | حليب عضوي أو حليب جوز الهند
موز مهروس | عسل | بذور محمصة | جوز

الحبوب والزيادي

اختر واحداً مما يلي:

رقائق الذرة | رقائق النخالة | كوكو بوبس
موسلي فاخر | جرانولا بالعسل | بذور محمصة
حليب نصف منزوع الدسم | منزوع الدسم | فول الصويا

أوعية الفاكهة

اختر واحداً مما يلي:

خليط البطيخ | النعناع | البذور
سلطة فواكه طازجة
الأناناس - جوز الهند المحمص | الليمون الطازج | بيانا كولددا

*أضف - الزبادي واللبن والقشدة الطازجة

الصحون الخاصة

اختر واحداً مما يلي:

وجبة الإفطار الانجليزية

سجق دجاج | لحم ديك رومي مقعد | هاش براون | فطر سوتيه | فاصوليا مطبوخة | بيض مقلي | طماطم مشوية | خبز محمص

الفطور العربي (v)(s)

شكشوكة | فول مدمس | مناقيش صغيرة | زيتون أسود | مخلل عربي | حمص | لبننة | خبز عربي

الفطور الهندي (v)

عجة ماسالا | شباتي | *شانا ماسالا (حبوب الحمص) | جيرة الو (بطاطس) | *صلصة بالنعناع | سامبال

أو العجة

اختيارك من عجة ثلاثة بيضات - بيضة كاملة أو بياض بيض

اختر واحداً مما يلي:

الطماطم المشوية | البيستو | جبنة الموزاريلا (v)(gf)

سلمون مدخن | *هليون

خضروات موسمية | حلومي مشوي (v)(gf)

لحم ديك رومي مدخن | مشروم | بصل أخضر (gf)

العصائر الطازجة

اختر واحداً مما يلي:

عصير البرتقال الطازج

عصير تفاح معصور طازج

السموذي

*لايف سموذي - إسأل النادل الخاص بك عن اختيار اليوم

(v) نباتي | (vg) نباتي تام | (gf) خالي من الجلوتين | (s) سمسم | (n) مكسرات | *تسبب الغازات

الغداء و العشاء

الحساء

اختر واحداً مما يلي:

شوربة موسمية تتغير يومياً
حساء الدجاج المطبوخ بيطيء
شوربة الطماطم المحلية (v)
تقدم مع الخبز المقرمش والزبدة

وجبات خفيفة / مقبلات

اختر واحداً مما يلي:

سمك السلمون المدخن بالشبث
توت | مخلل | بصل أخضر | بيض مبشور | خبز محمص بالعجين الحامض | ليمون
كبد دجاج منزلية الصنع
فستق | مخللات صغيرة | مربى البصل الأحمر | شرائح سياباتا محمصة
سلطة فتوش (v)
خبز بيتا محمص بالسماق | زيت زيتون بكر ممتاز | ليمون

أو

السلطات

اختر واحداً مما يلي أو حجم كبير لطبق رئيسي:

دجاج كالي سيزر
دجاج مشوي | كوس | أوراق اللفت | قرع الجوز المحمص | الجوز | صلصة سيزر | بذور اليقطين
السلطة الخضراء (v)(n)(s)
بروكلي مشوي | سبانخ | أفوكادو | *فاصوليا خضراء | توت | حمص | بذور سمسم | فول مدمس | بيستو
السلطة الشرقية (v)
*حمص الشمندر | التبولة | فيت | *فلفل | *مخلل ملفوف أحمر | بذور مختلطة محمصة

المعكرونة

اختر واحداً مما يلي أو طبق رئيسي:

* فيتوتشيني ألفريدو (v)
(إضافة دجاج)
فطر | الثوم | صلصة
* لينقويني بالطماطم الكرزية المشوية (v)(n)
ليمون | بيستو | صنوبر محمص

تقدم جميعها مع خبز البارميزان والثوم

(v) نباتي | (vg) نباتي تام | (gf) خالي من الجلوتين | (s) سمسم | (n) مكسرات | * تسبب الغازات

الغداء و العشاء

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

طبق الشيفر الخاص بوقت الغداء

إسأل النادل

مشاوي عربية مشكلة

شيش طاووق دجاج | كفتة الدجاج | كفتة لحم الضأن | بطاطس مقالية | خبز مسطح مشوي

دجاج مشوي سوبريم

بطاطس جيرسي مهروسة | هليون مشوي | صوص الزعتر والثوم | طماطم كونفيت

10 أونصة ستيك لحم بقري سيرليون (gf)

بطاطس مقالية | شيميتشوري | طماطم لحم بقري مشوي

فيليه سلمون محمر (gf)

بطاطس مهروسة جديدة | فاصوليا خضراء محمصة | زيتون اسود | كزبرة | صلصة الطماطم الطازجة

دجاج برياني (gf)(n)

* النعناع رايتا | بصل مقلي | كاجو محمص | بابادم

* كيش السبانخ والفيتا (v)

الطرخون بطاطا جديدة بالزبدة | بروكلي محمر | الفلفل المشوي أيولي

* منسف لحم (n)

خبز إيراني | بصل مقلي مقرمش | المكسرات | زبيب

دجاج مشوي ترياكي (s)

نودلز تشاو مين | خضروات آسيوية | سمسم محمص

مسقعة خضروات البحر المتوسط (v)

* عدس اسود | خبز بالثوم والزعتر | صلصة الطماطم المحلية الطازجة

* دجاج بالزبدة بالكاري (n)

أرز بالزعفران مطهو ببطء | شباتي محلي الصنع | زيادي | جوليان الزنجبيل

* بانير ماسالا بالجبنة (v)(n)

أرز على البخار | *دال مخاني | شباتي محلية الصنع

ستيك الدجاج

أسافين البطاطس المخبوزة | فتات الخبز البانكو | *صلصة الفطر البري | سوتيه الفاصوليا الخضراء

التحلية

اختر واحداً مما يلي:

تارت ليمون ميرينغ | كومبوت الفاكهة

تيراميسو كلاسيكي | ليدي فينقر

تشيز كيك بلويري | كومبوت فواكه مشكلة

بودينغ التمر | صلصة زبدة توفى

* كريمة بروليه (gf)

كرامبل التفاح والقرفة المخبوز | كريمة أنجليس

طبق فواكه طازج مقطع (gf)(v)

طبق الجبن | بسكويت مالح | مريس

مشروبات

مياه معدنية

عصير طازج

قهوة أو شاي

(v) نباتي | (vg) نباتي تام | (gf) خالي من الجلوتين | (s) سمسم | (n) مكسرات | * تسبب الغازات



قائمة الوجبات الخفيفة

خفائف منتصف الصباح

اختر واحداً مما يلي:

كوكيز يابانية متنوعة
موز، دولسي دي ليتشي، جرانولا جوز الهند
زعفران، عسل، رقائق لوز كيك

وجبات خفيفة منتصف الظهيرة

اختر واحداً مما يلي:

مكسرات محمصة بالروزماري والبابريكا (n)
زيتون متبل، ليمون محفوظ، ثوم مدخن
طبق الخضار، خبز محمص، *حمص، فتات زيتون أسود



(v) نباتي | (vg) نباتي تام | (gf) خالي من الجلوتين | (s) سمسم | (n) مكسرات | *تسبب الغازات

