



وجبات لذيذة وصحية
DELICIOUS AND HEALTHY MEALS

BREAKFAST

Please choose your breakfast

1 TO START

(x1)

1. Corn Flakes
2. Choco Pops
3. Muesli
4. Porridge

4 SIDE ORDERS

(x1)

1. Hash Browns
2. Baked Beans

2 SLICED FRUIT & RAW VEGETABLES

(x1)

1. Banana
2. Orange
3. Apple
4. Tinned Fruit
5. Melon
6. Carrot

5 DAIRY ITEMS

(x1)

1. Plain or Fruit Yoghurt
2. Strawberry Milk
3. Chocolate Milk
4. Sliced Cheddar Cheese
5. Labneh

3 MAIN PART

(x1)

1. Omelette (Plain, Cheese)
2. Poached Eggs
3. Scrambled Eggs
4. Peeled Hard Boiled Eggs

6 MINI FRESH PASTRIES

(x1)

1. Croissant
2. Muffin
3. Pancake



LUNCH AND DINNER

Please choose your lunch and dinner

1 STARTERS

(x1)

1. Vegetable Sticks **(vg)**
2. Sliced Melon **(vg)**
3. Hummus | Arabic Bread **(vg)**
4. Tomato Soup **(vg)**
5. Lentil Soup **(vg)**

3 DESSERTS

(x1)

1. Fruit Jelly | Custard
2. Sticky Toffee Pudding
3. Fresh Fruit Slices **(gf)**
4. Apple **(gf)**
5. Orange **(gf)**
6. Banana **(gf)**
7. Vanilla Mini Ice Cream
8. Chocolate Mini Ice Cream
9. Mango Mini Ice Cream

2 MAIN COURSE

(x1)

1. Cottage Beef Pie | Assorted Vegetables **(gf)**
2. Grilled Chicken Strips | Potato Wedges | Assorted Vegetables **(gf)**
3. Breaded Fish Fingers | Potato Wedges | Assorted Vegetables
4. Chicken Biryani **(gf)**
5. Vegetable Biryani **(v)(gf)**
6. Spaghetti Bolognese
7. Spaghetti Alfredo **(v)**
8. Mini Margherita Pizza **(v)**
9. Beef Burger | Fries | Side Salad
10. Chicken Burger | Fries | Side Salad



ALWAYS REMEMBER TO BRUSH YOUR TEETH AFTER EVERY MEAL.

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts

الفتور

يرجى اختيار الفتور

1 البداية

(x1)

1. رقائق الذرة
2. شوكو بوبس
3. موسلي
4. عصيدة

4 طلبات جانبية

(x1)

1. هاش براونز
2. فاصوليا مطبوخة

2 شرائح الفاكهة والخضروات النيئة

(x1)

1. موز
2. برتقال
3. تفاح
4. فواكه معلبة
5. شمام
6. جزر

5 منتجات الألبان

(x1)

1. زيادي سادة أو فواكه
2. حليب فراولة
3. حليب بالشوكولاتة
4. جبنة شيدر مقطعة
5. لبننة

6 فطائر صغيرة طازجة

(x1)

1. كرواسون
2. هافن
3. بانكيك

3 البيض

(x1)

1. عجة (سادة، جبن)
2. بيض مسلوق بدون قشر
3. بيض مخفوق
4. بيض مسلوق مع القشر

الغداء والعشاء

يرجى اختيار الغداء والعشاء

3 التحلية

(x1)

1. جيلي الفاكهة | كاسترد
2. بودنج التوفي اللزج
3. شرائح فواكه طازجة (gf)
4. تفاح (gf)
5. برتقال (gf)
6. موز (gf)
7. ميني آيس كريم فانيليا
8. ميني آيس كريم شوكولاتة
9. ميني آيس كريم مانجو

1 المقبلات

(x1)

1. أصابع الخضار (vg)
2. شرائح البطيخ (vg)
3. حمص | الخبز العربي (vg)
4. شوربة الطماطم (vg)
5. شوربة العدس (vg)

2 الطبق الرئيسي

(x1)

1. فطيرة اللحم | خضروات متنوعة (gf)
2. شرائح الدجاج المشوية | بطاطس ويدجز | خضروات مشكلة (gf)
3. أصابع السمك بالبقسماط | بطاطس ويدجز | خضار مشكلة
4. برياني الدجاج (gf)
5. برياني الخضار (v)(gf)
6. سباغيتي بولونيز
7. سباغيتي ألفريدو (v)
8. ميني بيتزا مارغريتا (v)
9. برجر لحم | أصابع البطاطس | سلطة جانبية
10. برجر دجاج | أصابع البطاطس | سلطة جانبية



تذكر دائماً تنظيف أسنانك بعد كل وجبة.

(v) vegetarian | (vg) vegan | (gf) gluten free | (s) sesame | (n) nuts