MEDICLINIC
AL NOOR HOSPITAL

MEDICLINIC baby

FREE ANTENATAL CLASSES

Mediclinic Al Noor Hospital runs an exclusive, free programme of antenatal classes for parents whose babies will be born at the hospital. This programme runs on dedicated Tuesdays, from 5-8pm.

The programme covers following topics:

- What to bring to hospital
- When to come to hospital
- Birth plan (labour and birthing)
- Diet during and after pregnancy
- Induction of labour
- Pain management
- Birth (including video) and birthing positions
- Obstetric interventions (c/section, vacuum, episiotomy)
- Questions and answers: you will receive a folder full of informative brochures on other related topics

To take part in our free antenatal class, please speak to your doctor's nurse who will arrange your booking. Call 054 791 7905 or email MNOO-Maternity-classes@mediclinic.ae

Due to space constraints, the slots are given on a first come first serve basis. Antenatal class bookings start at 24 weeks of pregnancy.

ميديكلينيك
مستشفى النور

ميديكلينيك بيبي

انضموا إلى الجلسات الخاصة بمرحلة ماقبل الولادة

يقدم ميديكلينيك مستشفى النور برنامجاً حصرياً ومجانياً لفصول ما قبل الولادة للوالدين الذين سيولد أطفالهم في المستشفى. هذا البرنامج سيكون في الثلاثاء الأول والثالث من كل شهر من الساعة ٥ إلى ٨ مساءً.

ويغطي البرنامج المواضيع التالية:

- ماذا تحضرين إلى المستشفى
- عندما تأتين إلى المستشفى
- خطة الولادة
- النظام الغذائي أثناء وبعد الحمل
- تحريض المخاض
- إدارة الألم
- الولادة (بما في ذلك الفيديو) ووضعيات الولادة

سوف تحصلين على مجلد كامل من الكتيبات تحتوي على مواضيع أخرى ذات صلة. للمشاركة في صفوفنا المجانية قبل الولادة، يرجى التحدث إلى ممرضة الطبيب التي ستقوم بترتيب الحجز.
أو اتصل بالرقم 7905 791 054 أو البريد الإلكتروني MNOO-Maternity-classes@mediclinic.ae

سيتم إعطاء أولوية لمن لديهم حجز مسبق، تبدأ الحجوزات قبل الولادة في ٢٤ أسبوعا من الحمل