

MEDICLINIC baby

# BREASTFEEDING BENEFITS FOR BABIES

BREASTFEEDING IS THE BEST FOR YOUR BABY BECAUSE:

1

It is best start for life and ideal food for your baby

2

It is full of antibodies to make your baby stronger against diseases

3

It helps your baby to develop fewer ear infections, chest infections and diarrhoea

4

It is rich in all the vitamins and nutrients your baby needs

5

It builds your baby's immune system and helps with brain development

6

It digests easily and reduces risk of jaundice for your baby

7

It reduces the likelihood of your baby become obese later in life

8

It reduces the risk of eczema, diabetes and some childhood cancers

9

It reduces the risk of SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)





## ميدكlinik بيبي فوائد الرضاعة الطبيعية للرضيع

تعد الرضاعة الطبيعية الخيار الأفضل لطفلك الرضيع للأسباب التالية:

1

حليب الأم هو الطعام  
الأمثل لطفلك الرضيع

2

يحتوي حليب الأم على  
الأجسام المضادة التي  
تجعل طفلك الرضيع أكثر  
قدرة على مقاومة الأمراض

3

تقلل الرضاعة الطبيعية من  
فرصة إصابة طفلك الرضيع  
بالتهاب الأذن وعدوى  
الصدر والإنسعال

4

حليب الأم غني  
بالفيتامينات والعناصر  
الغذائية التي يحتاج إليها  
طفلك الرضيع

9

تُقلل الرضاعة الطبيعية من  
مخاطر التعرض لمتلازمة موت  
الرضع المفاجئ (SIDS)

5

تساعد الرضاعة الطبيعية  
في نمو عقل الطفل الرضيع  
وجهازه المناعي

6

يُهضَم حليب الأم بسهولة  
ويقلل من فرصة إصابة  
طفلك بالصفراء

7

تُقلل الرضاعة الطبيعية  
من احتمالية إصابة طفلك  
بالسمنة في مراحل  
لاحقة من عمره

8

تُقلل الرضاعة الطبيعية  
من مخاطر الإصابة  
بالإكزيما ومرض السكري  
وسرطانات الأطفال

