



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي خفيف
BRAT DIET MENU

BREAKFAST

MAINS

Select one of the following:

1. Boiled Egg
2. Boiled Egg Yolk

SIDES

Select one of the following:

1. Boiled Potato
2. Cream of Wheat
3. Rice Cereal or Porridge

BREAD BASKET

Select one of the following:

1. White Toast
2. Plain Cracker

FRUITS

Select one of the following:

1. Baked Apple
2. Apple Sauce
3. Banana

DAIRY

Plain Yoghurt

LUNCH AND DINNER

MAINS

Boiled White Rice

SIDES

Boiled Potato

BREAD BASKET

Select one of the following:

1. White Toast
2. Plain Cracker

FRUITS

Select one of the following:

1. Baked Apple
2. Apple Sauce
3. Banana

DAIRY

Plain Yoghurt



الطبق الرئيسي

أرز أبيض مسلوق

طبق جانبي

البطاطس المسلوقة

سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. توست أبيض
2. مقرمشات عادية

فواكه

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح مخبوز
2. صوص تفاح
3. موز

منتجات الألبان

الزبادي العادي

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. بيض مسلوق
2. صفار بيض مسلوق

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. بطاطس مسلوقة
2. كريمة القمح
3. أرز وحبوب أو عصيدة

سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. توست أبيض
2. مقرمشات عادية

فواكه

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاح مخبوز
2. صوص تفاح
3. موز

منتجات الألبان

الزبادي العادي

