



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائى خاصة بمرض السكرى  
DIABETIC DIET MENU

# BREAKFAST

---

## BREAD BASKET

Select two of the following:

1. Chapatti
2. Whole Wheat Sliced Bread
3. Brown Arabic Bread

## ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Olive Oil
2. Diabetic Jam

## COLD PLATTER

Select one of the following:

1. Smoked Sliced Turkey
2. Smoked Salmon
3. Feta Cheese
4. Low Fat Cheddar Cheese
5. Low Fat Labneh

## DAIRY

Select one of the following:

1. Sweet Lassi
2. Low Fat Plain
3. Fresh Low Fat Milk

## DRINKS

Bottled Water

## HOT SECTION WITH CONDIMENTS

Choose one from A or B:

### A - MAIN BIT

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Poached Egg
3. Scrambled Egg
4. Shakshouka
5. Hard Boiled Egg
6. Hummus
7. Foul Mudammas (with condiments)
8. Chana Masala
9. Sambar

## SIDES

Select one of the following

1. Grilled Tomato
2. Baked Beans
3. Grilled Asparagus
4. Hash Brown Potato

## B - SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich with Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich with Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches Served with Mix Leaves Salad

## SIDES

Select one of the following:

1. Mixed Salad
2. Cucumber
3. Lettuce
4. Hummus



Breakfast will be served with Coffee or Tea

# LUNCH AND DINNER

---

## SOUP

Select one of the following:

1. Vegetable Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup of the Day
5. Clear Soup

## SALADS

Select one of the following:

1. Chicken Caesar Salad
2. Greek Salad
3. Mediclinic Mezza Platter  
(Vine Leaves, Hummus, Fattoush, Mutabbal)
4. Glazed Carrot
5. Mixed Leaves Quinoa with Roasted Pumpkin
6. Asian Sesame Chicken Salad with Sweet Chill Dressing

## MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill  
(Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes)  
Grilled Tomato, Onion. Served with Garlic Sauce, Tahina and Hummus
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Chicken Sweet and Sour
8. Butter Chicken
9. Grilled Seabass Fillet
10. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
11. Mix Vegetables Salona (v)
12. Indian Vegetable Curry of The Day (v)
13. Chef Special of The Day

## STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice
4. Jasmin Rice
5. Roasted Potato Wedges
6. Mashed Potato

## SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables
2. Grilled Vegetables
3. Asian Stir Fry Vegetables
4. Vegetable Salona

## DESSERTS

Select one of the following:

1. Sugar Free - Warm Chocolate Pudding with Chocolate Sauce
2. Sugar Free - Chocolate Cake with Chocolate Sauce
3. Rosewater and Honey Rice Pudding
4. Seasonal Cut Fruits

## DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

## DRINKS

Bottled Water

## LIGHT MEAL

Choose only one from Pasta or Sandwiches

## PASTA

Select one of the following:

1. Beef Lasagna
2. Pasta Alfredo Creamy Sauce (v)
3. Penne Primavera (v)

## SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Shawarma Wrap
4. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
5. Cheese Sandwich in Ciabatta Bread
6. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches served with Mix Leaves Salad



## سلة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. شباتي
2. خبز القمح الكامل المقطّع
3. خبز عربي بني

## الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. زيت زيتون
2. مربى بدون سكر

## طبق بارد

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح حبش مدخن
2. سلمون مدخن
3. جبنة فيتا
4. جبنة شيدر قليلة الدسم
5. لبننة قليلة الدسم

## منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. مشروب اللاسي الحلو
2. قليل الدسم سادة
3. حليب طازج قليل الدسم

## المشروبات

مياه معبأة

## أطباق ساخنة مع بهارات

يرجى تحديد خيار واحد من الأقسام أ أو ب:

## أ - الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جبن / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مسلوق
3. بيض مخفوق
4. شكشوكة
5. بيض مسلوق لفترة طويلة
6. حمص
7. الفول المدمس (بالتوابل)
8. شاننا ماسالا
9. سامبر

## طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. طماطم مشوية
2. فاصوليا مطبوخة
3. هليون مشوي
4. بطاطس مهروسة

## ب - الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويتش تونة بشرائح الخبز البني
2. سندويتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
5. سندويتش جبن بخبز سيابانا
6. سندويتش كلوب دجاج

جميع الساندويتشات تقدم مع سلطة أوراق مشكلة

## طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة مشكلة
2. خيار
3. خس
4. حمص



# الغداء والعشاء

## الشورية

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة خضار
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

## السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة السيزر بالدجاج
2. سلطة يونانية
3. طبق مقبلات الشرق الأوسط (ورق عنب، حمص، فتوش، متبل)
4. جزر لامع
5. سلطة ورقيات مشكلة مع الكينوا و اليقطين المحمص
6. سلطة دجاج السمسم الآسيوية مع صوص الفلفل الحلو

## الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة (شيش طاووق، كفتة خأن، قطع لحم وعرايس) طماطم مشوية، بصل. تقدم مع صلصة الثوم والطحينة والحمص
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة ترياكي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج حلو و حامض
8. دجاج بالزبدة
9. فيليه قاروص مشوي
10. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
11. صالونة خضروات مشكلة (نباتي)
12. كاري الخضار الهندي (نباتي)
13. وجبة الشيف الخاصة لليوم

## النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعيرية
4. أرز ياسمين
5. بطاطا ودجز مشوية
6. بطاطس مهروسة

## الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه
2. خضروات مشوية
3. خضار آسيوي مقلي
4. صالونة خضروات

## الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. بودنج الشوكولاتة الدافئ مع صلصة الشوكولاتة - خالي من السكر
2. كيكة شوكولاتة خالية من السكر بصلصة الشوكولاتة
3. رز بحليب بماء الورد و العسل
4. فواكه موسمية مقطعة

## الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

## مشروبات

مياه معبأة

## الوجبة الخفيفة

اختر واحدة فقط من الباستا أو الساندويتشات

## الباستا

اختر واحداً مما يلي:

1. لازانيا باللحم البقري
2. باستا بصلصة الفريجو الكريمة (نباتي)
3. بيني بريما فيرا (نباتي)

## الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. ساندوتش تونة بخبز بني
2. ساندوتش لحم ديك رومي
3. راب شاورما دجاج
4. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
5. ساندوتش جبن بخبز سياباتا
6. ساندوتش كلوب دجاج

جميع الساندوتشات تقدم مع سلطة الاوراق المشكلة

