



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



حمية الأظعمة المفرومة
MINCED DIET

BREAKFAST

FRUIT BITS

Soft Poached Fruit Salad

EGGS

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Poached Egg
3. Scrambled Egg

MAIN BIT

Select one of the following:

1. Braised Beef
2. Lamb Minced
3. Chicken Sausage Pattie

SIDES

Select two of the following

1. Grilled Tomato
2. Baked Beans
3. Grilled Asparagus
4. Hash Brown Potato
5. Fresh Grilled Mushroom
6. Green Pea Masala
7. Chutney
8. Chana Masala
9. Sambar
10. Potato Masala

DAIRY

Select one of the following:

1. Sweet Lassi
2. Low Fat Plain Yogurt
3. Fruit Yogurt
4. Low Fat Labneh
5. Strawberry Smoothie
6. Mango Smoothie
7. Berry Granola Pot
8. Fresh Low Fat Milk

DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice
(Apple / Orange / Cocktail)



Breakfast will be served with Coffee or Tea

LUNCH AND DINNER

SOUP

Select one of the following:

1. Lentil Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup Of The Day
5. Clear Soup

SALADS

Select one of the following:

1. Mediterranean Cous-Cous Salad
2. Chicken with Poached Pear Slaw
3. Glazed Carrot
4. Hummus with Sumac Powder
5. Mediterranean Vegetable Macaroni Salad with Dressing

MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill
(*Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes*)
Grilled Tomato, Onion. Served with Garlic Sauce, Tahina and Hummus
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Chicken Sweet and Sour
8. Butter Chicken
9. Grilled Seabass Fillet
10. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
11. Mix Vegetables Salona (v)
12. Indian Vegetable Curry of The Day (v)
13. Chef Special of The Day

STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice
4. Roasted Potato Minced
5. Mashed Potato

SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables Minced
2. Grilled Vegetables Minced
3. Vegetable Salona

BREAD

Select one of the following:

1. Arabic White Bread
2. White Sliced Bread

DESSERTS

Select one of the following:

1. Umm Ali (*no nuts*)
2. Basbousa (*no nuts*)
3. Tiramisu
4. Bethitha
5. Rosewater and Honey Rice Pudding
6. Fruit Yoghurt
7. Seasonal Cut Fruits
8. Puree
(*Apple / Banana*)
9. Strawberry and Yoghurt Smoothie
10. Banana and Yoghurt Smoothie
11. Mango and Yoghurt Smoothie

DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

DRINKS

Bottled Water



فواكه مقطعة

سلطة فواكه مسلوقة ناعمة

البيض

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جبن / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مسلوقة بدون قشر
3. بيض مخفوق

الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. لحم البقر المطهو ببطء
2. لحم ضأن مفروم
3. باتي نقانق الدجاج

طبق جانبي

اختر اثنين مما يلي:

1. طماطم مشوية
2. فاصوليا مطبوخة
3. هليون مشوي
4. بطاطس مهروسة
5. فطر طازج مشوي
6. جرين بازيلا ماسالا
7. الصلصة
8. شانانا ماسالا
9. سامبر
10. بطاطس ماسالا

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. مشروب اللبني الحلو
2. زبادي قليل الدسم سادة
3. زبادي بالفواكه
4. لبننة قليلة الدسم
5. سموثي فراولة
6. سموثي مانجو
7. عصير بييري جرانولا
8. حليب طازج قليل الدسم

المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه:
(تفاح / برتقال / كوكتيل)

يقدم الفطور مع الشاي أو القهوة



الغداء و العشاء

الشورية

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة عدس
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة كسكس البحر المتوسط
2. دجاج مع كمثرى مسلوق سلو
3. جزر لامع
4. حمص مع مسحوق سماق
5. سلطة معكرونة بالخضروات المتوسطة مع الصلصة

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة
(شيش طاووق، كفتة خأن، قطع لحم وعرايس) طماطم مشوية، بصل. تقدم مع صلصة الثوم والطحينة والحمص
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة تريكاي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج حلو و حامض
8. دجاج بالزبدة
9. فيليه قاروص مشوي
10. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
11. صالونة خضروات مشكلة (نباتي)
12. كاري الخضار الهندي (نباتي)
13. وجبة الشيف الخاصة لليوم

النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعيرية
4. بطاطس محمرة ومفرومة
5. بطاطس مهروسة

الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه ، مفروم
2. خضار مشوية مفروم
3. صالونة خضروات

الخبز

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض عربي
2. شريحة خبز بيضاء

الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أم علي (يدون مكسرات)
2. بسبوسة (يدون مكسرات)
3. تيراميسو
4. بيثيثا
5. رز بحليب بماء الورد و العسل
6. زبادي بالفواكه
7. فواكه موسمية مقطعة
8. هريس (تفاح / موز)
9. سموثي الفراولة والزبادي
10. سموثي الموز والزبادي
11. سموثي المانجو والزبادي

الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

مشروبات

مياه معبأة

