



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائى لمرضى الكلى
RENAL DIET MENU

BREAKFAST

CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes
2. Rice Krispies
3. Rice Porridge

BREAD BASKET

Select one of the following:

1. White Bread Roll
2. White Sliced Bread
3. White Arabic Bread

ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Olive Oil
2. Strawberry Jam
3. Honey

FRUIT BITS

Select one of the following:

1. Seasonal Sliced Fruit
2. Whole Fruit:
(Apple / Grapes / Plum)

DRINKS

1. Bottled Water

DAIRY

Select one of the following:

1. Fruit Yoghurt
2. Low Fat Plain Yoghurt
3. Fresh Low Fat Milk

HOT SECTION WITH CONDIMENTS

Choose one from A or B:

A - MAIN BIT

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Poached Egg
3. Scrambled Egg
4. Hard Boiled Egg

B - SANDWICHES

Select one of the following:

1. Turkey Ham Sandwich
2. Chicken Shawarma Wrap
3. Chicken Sandwich with Tortilla Bread
4. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
5. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches served with Mix Leaves Salad

SIDES

Select one of the following:

1. Mixed Salad
2. Cucumber
3. Lettuce
4. Low Fat Labneh



Breakfast will be served with Coffee or Tea

LUNCH AND DINNER

SOUP

Select one of the following:

1. Vegetable Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup Of The Day
5. Clear Soup

SALADS

Select one of the following:

1. Chicken Caesar Salad
2. Greek Salad
3. Chicken with Poached Pear Slaw
4. Corn Salad
5. Glazed Carrot
6. Mediterranean Vegetable Macaroni Salad with Dressing

MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill
(*Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes*)
Grilled Onion. Served with Garlic Sauce
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Butter Chicken
8. Grilled Seabass Fillet
9. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
10. Vegetables Salona (v)
11. Indian Vegetable Curry of The Day (v)
12. Chef Special of The Day

STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice

SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables
2. Grilled Vegetables
3. Asian Stir Fry Vegetables
4. Vegetable Salona (v)

DESSERTS

Select one of the following:

1. Rosewater and Honey Rice Pudding
2. Seasonal Cut Fruits
3. Fruit Yoghurt

BREAD

Select one of the following:

1. Arabic White Bread
2. White Sliced Bread

DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

DRINKS

Bottled Water

LIGHT MEAL

Choose only one from Pasta or Sandwiches

PASTA

Select one of the following:

1. Beef Bechamel
2. Cajun Chicken Penne Arabiata
3. Pasta Alfredo Creamy Sauce (v)

SANDWICHES

Select one of the following:

1. Turkey Ham Sandwich
2. Chicken Shawarma Wrap
3. Chicken Sandwich with Tortilla Bread
4. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
5. Chicken Club Sandwich

All Sandwiches served with Mix Leaves Salad



أطباق ساخنة مع بهارات

يرجى تحديد خيار واحد من الأقسام أ أو ب:

أ - الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جبن / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مسلوق بدون قشر
3. بيض مخفوق
4. بيض مسلوق

ب - الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويتش لحم ديك رومي
2. راب شاورما دجاج
3. ساندوتش دجاج بخبز التورتيللا
4. سندويتش جبن بخبز سيابانا
5. سندويتش كلوب دجاج

جميع السندوتشات تقدم مع سلطة الاوراق المشكلة

طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة مشكلة
2. خيار
3. خس
4. لبننة قليلة الدسم

الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. كورن فلكس
2. رايس كرسبيز
3. عصيدة الأرز

سلطة المخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز رول أبيض
2. خبز شرائح أبيض
3. خبز عربي أبيض

الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. زيت زيتون
2. مربى الفراولة
3. عسل

فواكه مقطعة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح الفواكه الموسمية
2. فواكه كاملة:
(تفاح / عنب / البرقوق)

المشروبات

مياه معبأة

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. زيادي بالفواكه
2. زيادي قليل الدسم سادة
3. حليب طازج قليل الدسم



الغداء و العشاء

الشورية

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة خضار
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة سيزر الدجاج
2. سلطة يونانية
3. دجاج مع كمثرى مسلوق سلو
4. سلطة ذرة
5. جزر لامع
6. سلطة معكرونة بالخضروات المتوسطة مع الصلصة

الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة (شيش طاووق، كفتة ضأن، قطع لحم وعرايس) بصل مشوي. تقدم مع صلصة الثوم
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة ترياكي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج بالزبدة
8. فيليه قاروص مشوي
9. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
10. صالونة خضروات (نباتي)
11. كاري الخضار الهندي (نباتي)
12. وجبة الشيف الخاصة لليوم

النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعبية

الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه
2. خضروات مشوية
3. خضار آسيوي مقلي
4. صالونة خضروات (نباتي)

الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. رز بحليب بماء الورد و العسل
2. فواكه موسمية مقطعة
3. زبادي بالفواكه

الخبز

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض عربي
2. شريحة خبز بيضاء

الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

مشروبات

مياه معبأة

الوجبة الخفيفة

اختر واحدة فقط من الباستا أو السندويشات

الباستا

اختر واحداً مما يلي:

1. بشاميل بالحمة البقري
2. بيني اراياتا مع دجاج الكاجون
3. باستا بصلصة الفريجو الكريمة (نباتي)

السندويشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويش لحم ديك رومي
2. راب شاورما دجاج
3. ساندوتش دجاج بخبز التورتيللا
4. سندويش جين بخبز سياباتا
5. سندويش كلوب دجاج

جميع السندويشات تقدم مع سلطة الاوراق المشكلة

