



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



حمية الأطفمة اللينة  
SOFT DIET

# BREAKFAST

---

## CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes
2. Choco Pops
3. White Oats
4. Muesli

## BREAD BASKET

Select two of the following:

1. White Bread Roll
2. Brown Bread Roll
3. White Sliced Bread
4. Brown Sliced Bread
5. Croissant (Plain)
6. Cheese Croissant
7. Zaatar Croissant
8. Chocolate Croissant

## ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Butter
2. Strawberry Jam
3. Orange Marmalade
4. Honey

## FRUIT BITS

Select one of the following:

1. Seasonal Sliced Fruit
2. Whole Fruit:  
(*Green Apple / Red Apple / Banana*)

## PACKAGED JUICE

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice  
(*Apple / Orange / Cocktail*)

## COLD PLATTER

Select one of the following:

1. Smoked Sliced Turkey
2. Smoked Salmon
3. Feta Cheese
4. Low Fat Cheddar Cheese

## DAIRY

Select one of the following:

1. Sweet Lassi
2. Low Fat Plain Yoghurt
3. Fruit Yoghurt
4. Strawberry Smoothie
5. Mango Smoothie
6. Berry Granola Pot
7. Fresh Low Fat Milk

## HOT SECTION WITH CONDIMENTS

Choose one from A or B:

### A - MAIN BIT

Select one of the following:

1. Omelette (Plain / Cheese / Mixed Veg. / Masala)
2. Poached Egg
3. Scrambled Egg
4. Shakshouka
5. Hard Boiled Egg
6. Foul Mudammas (with condiments)
7. Chana Masala
8. Sambar
9. Pancake with Maple Syrup

### SIDES

Select one of the following

1. Baked Beans
2. Hummus
3. Hash Brown Potato

### B - SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
4. Cheese Sandwich with Ciabatta Bread
5. Chicken Club Sandwich

### SIDES

Select one of the following:

1. Cucumber
2. Hummus
3. Low Fat Labneh



Breakfast will be served with Coffee or Tea

# LUNCH AND DINNER

---

## SOUP

Select one of the following:

1. Lentil Soup
2. Chicken Orzo Soup
3. French Onion Soup
4. Soup Of The Day
5. Clear Soup

## SALADS

Select one of the following:

1. Mediterranean Cous-Cous Salad
2. Chicken with Poached Pear Slaw
3. Glazed Carrot
4. Hummus with Sumac Powder
5. Mediterranean Vegetable Macaroni Salad with Dressing

## MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Mixed Grill  
(*Shish Taouk, Lamb Kofta, Lamb Chop and Arayes*)  
*Grilled Tomato, Onion. Served with Garlic Sauce, Tahina and Hummus*
2. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce
3. Beef Steak Teriyaki Sauce
4. Lamb Harees
5. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita
6. Chicken Machboos
7. Chicken Sweet and Sour
8. Butter Chicken
9. Grilled Seabass Fillet
10. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce
11. Mix Vegetables Salona **(v)**
12. Indian Vegetable Curry of The Day **(v)**
13. Chef Special of The Day

## STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice
2. Steamed Rice
3. Vermicelli Rice
4. Jasmin Rice
5. Roasted Potato
6. Mashed Potato

## SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables
2. Steamed Soft Vegetables
3. Vegetable Salona

## DESSERTS

Select one of the following:

1. Baked Cheesecake with Strawberry Compote and Whipped Cream
2. Carrot Cake with Cinnamon Creamy Sauce
3. Malva Pudding with Butter Scotch Sauce
4. Rosewater and Honey Rice Pudding
5. Bethitha
6. Umm Ali (*no nuts*)
7. Basbousa (*no nuts*)
8. Tiramisu
9. Fruit Yoghurt
10. Seasonal Cut Fruits
11. Whole Fruit:  
(*Canned Peach / Banana*)
12. Chef Special of The Day

## BREAD

Select one of the following:

1. Arabic White Bread
2. White Sliced Bread

## DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

## DRINKS

Bottled Water

## LIGHT MEAL

Choose only one from Pasta or Sandwiches

## PASTA

Select one of the following:

1. Beef Lasagna
2. Pasta Alfredo Creamy Sauce **(v)**
3. Penne Primavera **(v)**

## SANDWICHES

Select one of the following:

1. Tuna Sandwich in Brown Sliced Bread
2. Turkey Ham Sandwich
3. Chicken Avocado Sandwich in Tortilla Bread
4. Cheese Sandwich in Ciabatta Bread
5. Chicken Club Sandwich

Choice of White Bread, Whole Grain Bread, Ciabatta or Tortilla Wrap

## أطباق ساخنة مع بهارات

يرجى تحديد خيار واحد من الأقسام أ أو ب:

### أ - الطبق الرئيسي

اختر واحداً مما يلي:

1. اومليت (سادة / جبن / خضار مشكل / ماسالا)
2. بيض مسلوق بدون قشر
3. بيض مخفوق
4. شكشوكة
5. بيض مسلوق
6. الفول المدمس (بالتوابل)
7. شانانا ماسالا
8. سامبر
9. بانكيك مع شراب القيقب

### طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. فاصوليا مطبوخة
2. حمص
3. بطاطس مهروسة

### ب - الساندويتشات

اختر واحداً مما يلي:

1. سندويتش تونة بشرائح الخبز البني
2. سندويتش لحم ديك رومي
3. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
4. سندويتش جبن بخبز سيبانا
5. سندويتش كلوب دجاج

### طبق جانبي

اختر واحداً مما يلي:

1. خيار
2. حمص
3. لبننة قليلة الدسم

## الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. كورن فلوكس
2. شوكو بوبس
3. شوفان أبيض
4. موسلي

## سلة المخبوزات

اختر اثنين مما يلي:

1. خبز رول أبيض
2. خبز رول أسمر
3. خبز شرائح أبيض
4. خبز شرائح أسمر
5. كرواسون سادة
6. كرواسون زعتر
7. كرواسون جبنة
8. كرواسون شوكلاته

## الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. زبدة
2. مربى الفراولة
3. مربى البرتقال
4. عسل

## فواكه مقطعة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح الفواكه الموسمية
2. فواكه كاملة:  
(تفاح أخضر / تفاح أحمر / موز)

## المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه:  
(تفاح / برتقال / كوكتيل)

## أطباق باردة

اختر واحداً مما يلي:

1. شرائح حبش مدخن
2. سلمون مدخن
3. جبنة فيتا
4. جبنة شيدر قليلة الدسم

## منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. مشروب اللاسي الحلو
2. زبادي قليل الدسم سادة
3. زبادي بالفواكه
4. سموثي فراولة
5. سموثي مانجو
6. عصير بييري جرانولا
7. حليب طازج قليل الدسم



# الغداء و العشاء

## الشورية

### اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة عدس
2. شوربة دجاج لسان العصفور
3. شوربة بصل فرنسية
4. شوربة اليوم
5. شوربة صافية

## السلطة

### اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة كسكس البحر المتوسط
2. دجاج مع كمثرى مسلوق سلو
3. جزر لامع
4. حمص مع مسحوق سماق
5. سلطة معكرونة بالخضروات المتوسطة مع الصلصة

## الأطباق الرئيسية

### اختر واحداً مما يلي:

1. مشاوي مشكلة (شيش طاووق، كفتة خأن، قطع لحم وعرايس) طماطم مشوية، بصل. تقدم مع صلصة الثوم والطحينة والحمص
2. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
3. ستيك لحم بقري بصلصة ترياكي
4. هريس بالحمة
5. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
6. مجبوس دجاج
7. دجاج حلو و حامض
8. دجاج بالزبدة
9. فيليه قاروص مشوي
10. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
11. صالونة خضروات مشكلة (نباتي)
12. كاري الخضار الهندي (نباتي)
13. وجبة الشيف الخاصة لليوم

## النشويات

### اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران
2. أرز على البخار
3. أرز بالشعيرية
4. أرز ياسمين
5. بطاطا ودجز مشوية
6. بطاطس مهروسة

## الأطباق الجانبية

### اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه
2. خضار طرية على البخار
3. صالونة خضروات

## الحلويات

### اختر واحداً مما يلي:

1. كعكة الجبن (تشيز كيك) المخبوزة مع كريمة الفراولة المخفوقة
2. كعكة الجزر مع صوص الكريمة بالقرفة
3. مالفا بودنغ بصوص باترسكوتش
4. رز بحليب بماء الورد و العسل
5. بيثيثا
6. أم علي (يدون مكسرات)
7. بسبوسة (يدون مكسرات)
8. تيراميسو
9. زبادي بالفواكه
10. فواكه موسمية مقطعة
11. فاكهة كاملة:
12. (خوخ معلب / موز)
12. طبق الشيف الخاص لليوم

## الخبز

### اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض عربي
2. شريحة خبز بيضاء

## الألبان

### اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

## مشروبات

### مياه معبأة

## الوجبة الخفيفة

### اختر واحدة فقط من الباستا أو الساندويتشات

## الباستا

### اختر واحداً مما يلي:

1. لازانيا باللحم البقري
2. باستا بصلصة الفريجو الكريمة (نباتي)
3. بيني بريمافير (نباتي)

## الساندويتشات

### اختر واحداً مما يلي:

1. ساندوتش تونة بخبز بني
2. ساندوتش لحم ديك رومي
3. ساندوتش دجاج أفوكادو بخبز التورتيللا
4. ساندوتش جبن بخبز سياباتا
5. ساندوتش كلوب دجاج

اختيارك من الخبز الأبيض ، خبز الحبوب الكاملة ، سياباتا أو لفائف التورتيللا