



قائمة طلبات الطعام للمريض
PATIENT À LA CARTE MENU



نظام غذائي طبيعي
NORMAL DIET

BREAKFAST

CEREALS

Select one of the following:

1. Corn Flakes	144
2. Choco Pops	158
3. *Bran Flakes	128
4. *Muesli (n)	136
5. *Porridge	156

DAIRY ITEMS

Select one of the following:

1. Strawberry Smoothie	151
2. Mango Smoothie	121
3. Feta	264
4. Labneh	110
5. Cheddar Cheese	402
6. Plain Yoghurt	107
7. Fruit Yoghurt	178
8. *Fresh Full Fat Milk	73
9. *Fresh Low Fat Milk	39

FRESH BREADS

Select one of the following:

1. White Bread	115
2. Brown Bread	111
3. Homemade Chapati	170
4. Arabic Bread	104

THE BAKERY

Select one of the following:

1. Croissant	180
2. Danish Pastry	220
3. Pancakes with Maple Syrup	194
4. Blueberry Muffin	182

FRESH FRUIT OR SALAD

Select one of the following:

1. Apple	65
2. Orange	61
3. Banana	116
4. Sliced Fruit	100
5. Green Salad (vg) (gf)	70
6. *Hummus (vg) (gf)	177
7. Black Olives (vg) (gf)	52



FRESH EGGS

Select one of the following:

1. Plain Omelette (gf)	188
2. Cheese Omelette (gf)	225
3. Mixed Vegetables Omelette (gf)	203
4. Masala Omelette (gf)	230
5. Poached (gf)	128
6. Scrambled (gf)	152
7. Peeled Hard Boiled (gf)	156



HOT OPTIONS

Select three of the following:

1. Turkey Bacon	76
2. Beef Bacon	120
3. Chicken Sausage	98
4. *Baked Beans (vg)	124
5. Hash Browns (v)	143
6. Grilled Tomato (vg) (gf)	12
7. Sautéed Mushrooms (vg) (gf)	51
8. *Falafal (vg) (gf)	166
9. *Ful Madames (vg) (gf)	147
10. *Vegetable Samosa (v)	154
11. *Chaana Masala (vg) (gf)	169
12. *Potato Masala (vg) (gf)	138

DRINKS

Select one of the following:

1. Fruit Juices
2. Tea & Coffee



LUNCH AND DINNER MENU

SOUP

Select one of the following:

- | | |
|---|-----|
| 1. Chefs Soup of the Day | |
| Introduced by your server | |
| 2. Local Tomato Soup (vg)(gf) | 60 |
| basil olive oil | |
| 3. *Lentil Soup (vg)(gf) | 112 |
| split red lentils lemon | |
| 4. Slow Cooker Chicken Soup (gf) | 72 |
| carrots celery thyme | |

SALAD BAR

Select one of the following:

- | | |
|---|---------|
| 1. Green Salad (vg) (gf) | 17 |
| tomato cucumber lemon | |
| 2. Classic Chicken Caesar Salad | 249/360 |
| small or large for main course | |
| 3. Mezze Plate (v) | 110 |
| baba ganoush tabbouleh
*hummus fattoush arabic bread | |
| 4. Watermelon Salad (v) (gf) | 94 |
| feta mint *walnut | |
| 5. Chef's Salad Special of the Day | |
| Introduced by your server - small or
large for main course | |



MAIN COURSE

Select one of the following:

- | | |
|--|---------|
| 1. Chef's Lunchtime Specials | |
| Introduced by your server | |
| 2. Arabic Mixed Grill | 445 |
| saffron rice charred flat bread
tomato sauce | |
| 3. Kabsa Spiced seabass | 510 |
| charred aubergine tomato & pepper
matbucha | |
| 4. Kofta Saniyah | 531 |
| lamb kofta spiced tomato sauce
steamed vegetables | |
| 5. Dawood basha | 421 |
| pomegranate molasses steam rice | |
| 6. Chicken or vegetable tagine | 431/367 |
| steamed vegetable cous cous | |
| 7. Chermoula marinated Salmon | 478 |
| tomato & roasted pepper salad
fresh lemon | |
| 8. *Lamb Mansaf (n) | 475 |
| Iranian bread crispy onions nuts
raisins | |
| 9. Roasted Chicken | 468 |
| crushed new potatoes assorted
vegetables thyme & garlic jus | |
| 10. *Chicken or Vegetable Biryani
(n)(gf) | 444/375 |
| mint yoghurt fried onions
poppadom | |
| 11. *Butter Chicken Curry (n) | 503 |
| saffron rice homemade chapati | |
| 12. Grilled fish with Goan spice | 423 |
| jeera rice dal fry chapatti | |
| 13. Chicken tikka masala | 464 |
| tomato rice dal fry chapatti | |
| 14. Paneer Masala (v) | 304 |
| steamed rice dal makhani chapati | |
| 15. Thai Green Chicken OR Vegetable
Curry (vg)(gf) | 591 |
| jasmine rice | |
| 16. Vegetable Moussaka (v) | 506 |
| *black lentils garlic bread | |



OR

PASTA

Select one of the following:

- | | |
|--|---------|
| 1. *Fettuccini Alfredo (v)
(add chicken) | 298/376 |
| 2. *Penne Arrabiata (v) | 237 |
| 3. Linguine with Roast Cherry Tomato,
Lemon, Pesto & Toasted Pinenuts (n) | 245 |
| 4. Spaghetti Bolognese | 397 |

All served with parmesan | garlic bread



OR

JACKET POTATO

Select one of the following:

- | | |
|---|-----|
| 1. Tuna Mayo (gf) | 350 |
| 2. Cheddar Cheese (v)(gf) | 523 |
| 3. Cheddar Cheese Baked Beans
(vg)(gf) | 570 |
| 4. Cheddar Cheese Coleslaw (v)(gf) | 569 |

HOMEMADE DESSERTS

Select one of the following:

- | | |
|---|-----|
| 1. Lemon Meringue Tart | 285 |
| 2. *Classic Tiramisu | 283 |
| 3. *Blueberry Cheesecake | 247 |
| 4. Sticky Toffee Date Pudding | 280 |
| 5. *Classic Creme Brulee (gf) | 345 |
| 6. Apple & Cinnamon Crumble
*Custard | 279 |
| 7. Fruit Jelly (gf) | 112 |

FRESH FRUIT

Select one of the following:

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. Sliced Fruit (vg) (gf) | 100 |
| 2. Apple (vg) (gf) | 68 |
| 3. Orange (vg) (gf) | 116 |
| 4. Banana (vg) (gf) | 61 |

OR

SANDWICHES

Select one of the following:

sliced white OR sliced brown

- | | |
|---|-----|
| 1. Tuna Mayo | 238 |
| 2. Cheddar Cheese Tomato (v) | 221 |
| 3. Chicken Mayo Club | 327 |
| 4. Falafal Roasted Vegetables
Sumac Tahini Wrap (vg)(gf) | 238 |





188
225
203
230
128
152
156

الببض الطازج

اختر واحداً مما يلي:

1. عجة سادة (gf)
2. عجة بالبجب (gf)
3. عجة خضار مشكلة (gf)
4. عجة بالماسالا (gf)
5. مسلوق بدون قشر (gf)
6. مخفوق (gf)
7. مسلوق بالقشر (gf)

الخيارات الساخنة

حدد ثلاثة مما يلي:

1. بيكون اللحم التركي
2. بيكون لحم بقر
3. نقائق الدجاج
4. * فاصوليا مطبوخة (vg)
5. بطاطس هاش (v)
6. طماطم مشوية (gf) (vg)
7. فطر سوتيه (gf) (vg)
8. * فلافل (gf) (vg)
9. * فول مداميس (gf) (vg)
10. * سمبوسة الخضار (v)
11. * حبوب الحمص مع ماسالا (gf) (vg)
12. * بطاط مع الماسالا (gf) (vg)

مشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. عصائر الفاكهة
2. الشاي والقهوة



144
158
128
136
156

الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. رقائق الذرة
2. شوكو بوبس
3. * رقائق النخالة
4. * موسلي (n)
5. * عصيدة

منتجات الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. عصير الفراولة
2. عصير المانجو
3. فيتا
4. اللبنة
5. جبنة الشيدر
6. زبادي سادة
7. زبادي الفواكه
8. * حليب طازج كامل الدسم
9. * حليب طازج قليل الدسم

الخبز الطازج

اختر واحداً مما يلي:

1. خبز أبيض
2. خبز بني
3. شباتي محلية الصنع
4. خبز عربي

مخبوزات

اختر واحداً مما يلي:

1. كرواسون
2. معجنات دنماركية
3. الفطائر مع شراب القيقب
4. مافن التوت

الفواكه الطازجة أو السلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. تفاحة
2. برتقال
3. موز
4. فواكه مقطعة إلى شرائح
5. سلطة خضراء (gf) (vg)
6. * حمص (gf) (vg)
7. زيتون أسود (gf) (vg)



قائمة الغداء والعشاء



الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. طبق الشيف الخاص بوقت الغداء
إسأل النادل
445
2. مشاوي عربية مشكلة
أرز بالزعفران | خبز محمص | صلصة طماطم
510
3. كبسة سمك سيباس متبل
مطبوخة الباذنجان | الطماطم والفلفل
531
4. صينية كفتة
كفتة لحم | صلصة طماطم متبلة |
خضروات مطهوة على البخار
421
5. داود باشا
دبس رمان | أرز على البخار
431/367
6. طاجين الدجاج أو الخضار
الخضار على البخار | الكسكس
478
7. سلمون بشرمول متبل
سلطة طماطم وفلفل مشوي | ليمون
طازج
475
8. * منسف لحم (n)
خبز إيراني | بصل مقرمش | مكسرات |
زبيب
468
9. الدجاج المشوي
بطاطس مهروسة جديدة | خضروات
متنوعة | طبق الزعتر والثوم
444/375
10. * برياني دجاج أو خضار (gf) (n)
زيادي بالنعناع | بصل مقلي | بابادم
503
11. * دجاج بالزبدة بالكاري (n)
أرز بالزعفران | شباتي طازج
423
12. سمك مشوي مع بهارات جوان
أرز جيرا | دال فراي | جباتي
464
13. دجاج تكا ماسالا
أرز طماطم | دال فراي | جباتي
304
14. بانير ماسالا (v)
أرز على البخار | حمسة العدس |
شباتي
591
15. كاري الخضار الأخضر التايلاندي
(gf) (vg)
رز الياسمين
506
16. * مسقعة الخضار (v)
* عدس اسود | خبز بالثوم



الحساء

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة الشيف لليوم
إسأل النادل
60
2. شوربة الطماطم المحلية (gf) (vg)
ريحان | زيت الزيتون
112
3. شوربة العدس (gf) (vg)
عدس أحمر مجروش | ليمون
72
4. شوربة الدجاج المطبوخة ببطيء (gf)
جزر | كرفس | زعتر

سلطة

اختر واحداً مما يلي:

1. سلطة خضراء (gf) (vg)
طماطم | خيار | ليمون
17
2. سلطة سيزر بالدجاج الكلاسيكية
حجم صغير أو كبير كطبق الرئيسي
249/360
3. طبق ميزة (v)
بابا غنوش | التبولة | * حمص |
فتوش | خبز عربي
110
4. سلطة البطيخ (gf) (v)
فيتا | النعناع | * جوز
94
5. سلطة الشيف الخاصة لليوم
إسأل النادل - صغير أو كبير كطبق
رئيسي



قائمة الغداء والعشاء



أو	اختر واحداً مما يلي:
350	1. تونة بالمايونيز (gf)
523	2. جبنة شيدر (v) (gf)
570	3. جبن شيدر * فاصوليا مطبوخة (vg) (gf)
569	4. جبنة شيدر سلطة الملفوف (v) (gf)

حلويات طازجة

أو	اختر واحداً مما يلي:
285	1. تارت الليمون
283	2. * تيراميسو كلاسيك
247	3. * كعكة الجبن بالتوت
280	4. ستيكي توفى بودينغ التمر
345	5. * كلاسيك كريم بروليه (gf)
279	6. كرامبل التفاح والقرفة * كاسترد
112	7. جيلي الفواكه (gf)

فاكهة طازجة

أو	اختر واحداً مما يلي:
100	1. فواكه مقطعة (vg) (gf)
68	2. تفاح (vg) (gf)
116	3. برتقال (vg) (gf)
61	4. موز (vg) (gf)



أو	اختر واحداً مما يلي:
298/376	1. * فيتوتشيني الفريديو (v) (إضافة دجاج)
237	2. * بيني أرابياتا (v)
245	3. لنقويني مع طماطم الكرز المشوية والليمون والبيستو والصنوبر المحمص (n)
397	4. السباغيتي بولونيز

تقدم جميع الأطباق مع جبن البارميزان | خبز بالثوم



أو

السندويشات

أو	اختر واحداً مما يلي:
238	خبز شرائح أبيض أو * بني
221	1. تونة بالمايونيز
327	2. جبن شيدر الطماطم (v)
238	3. كلوب دجاج بالمايونيز
238	4. * فلفل خضروات محمص سماق طحينية راب (vg) (gf)