

MEDICLINIC baby

A STEP-BY-STEP GUIDE TO BATHING YOUR BABY



GET PREPARED

- Have everything you need ready
- Check temperature of water by placing your elbow in the tub
- Undress your baby, keeping the diaper on
- Wrap your baby in a towel to keep him warm
- Hold baby securely. Never leave baby unattended



WASH BABY'S FACE

- Dip a cotton ball in clean water and wipe the eyes one at a time, from the inside corner outward. Use a clean cotton ball for each eye
- Using cotton balls dipped in water, clean the rest of baby's face, nose and behind the ears



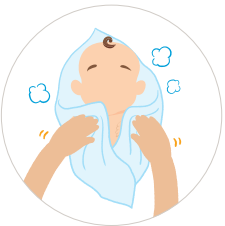
SHAMPOO BABY'S HAIR

- Hold your baby against your side, support the body with your arm, support the head and neck using your hand
- Position baby over the bathtub
- Use your free hand to gently wet baby's hair
- Put some baby shampoo on your hand and gently massage baby's hair
- Rinse well with water
- Dry hair using a clean towel



WASH BABY'S BODY

- Take off the diaper, wipe from front to back
- Use baby soap of your choice
- Hold baby securely and gently place him in the water
- Rinse baby well, while keeping the face and head dry



DRY BABY WELL

- Wrap baby in a clean towel
- Gently pat dry and dry between skin folds
- Wipe baby's navel, check the area for any redness



MASSAGE BABY'S SKIN

- Apply baby lotion or baby oil.
- Dress baby in a clean diaper and clean clothes
- Swaddle baby or wrap as per your preference

ميديكلينيك بيبي خطوات وتعليمات تحميم الطفل

الاستعداد للاستحمام

- جهزي كل ما تحتاجينه
- تحققي من درجة حرارة الماء عن طريق وضع مرفقك في الحوض
- اذلي ملابس الطفل، مع الحفاظ على الحفاضات
- لفي طفلك بمنشفة لإبقائه دافئاً
- احملي الطفل جيداً. لا تتركي الطفل أبداً دون مراقبة



تنظيف وجه الطفل

- اغمسي كرة قطنية في ماء نظيف وامسحي العينين واحدة تلو الأخرى من الزاوية الداخلية إلى الخارج. أستخدمي كرة قطنية نظيفة مختلفة لكل عين
- باستخدام كرات قطنية أخرى مغموسة في الماء، قومي بتنظيف بقية وجه الطفل وأنفه وخلف الأذنين



غسل شعر الطفل

- أمسكي طفلك على جانبك، وادعمي جسمه بذراعيك، وادعمي الرأس والعنق باستخدام يديك
- ضعي الطفل فوق حوض الاستحمام
- استخدمي يداً واحدة لتبليل شعر الطفل بلطف
- ضعي بعض شامبو الأطفال على يديك ودلكي شعر الطفل بلطف
- اشطفي الشعر جيداً بالماء
- جففي الشعر باستخدام منشفة نظيفة



تنظيف جسم الطفل

- اذلي الحفاض، وامسحي المنطقة من الأمام إلى الخلف
- استخدمي صابون الأطفال الذي تفضليه
- أمسكي الطفل جيداً وضعيه برفق في الماء
- اغسلي الطفل جيداً، مع إبقاء الوجه والرأس جافين



تجفيف الطفل جيداً

- لفي الطفل بمنشفة نظيفة
- ربتني عليه بلطف حتى يجف وجففي بين طيات الجلد
- امسحي سرية الطفل وافحصي المنطقة بحثاً عن أي احمرار



تدليك بشرة الطفل

- تطبيقي غسول الأطفال أو زيت الأطفال.
- ألبسي الطفل حفاضات نظيفة وملابس نظيفة
- قومي بتحميم الطفل أو لفه حسب رغبتك

