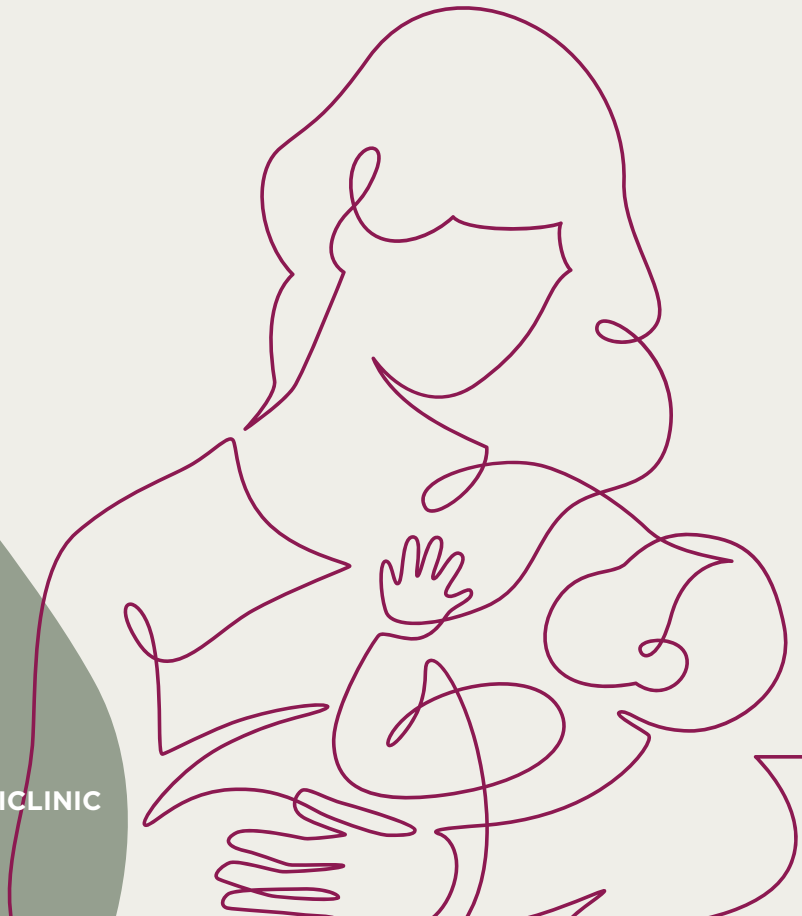


Bourn Hall
FERTILITY CLINIC

LOOKING TO PRESERVE YOUR FUTURE FERTILITY?

EGG FREEZING MAY BE THE SOLUTION



Part of MEDICLINIC

WHAT IS EGG FREEZING?

Optimising your biological clock

Egg freezing is a process which involves collecting, freezing and storing a woman's eggs for her future use. Women use egg freezing as a way to preserve their future fertility. For some women, it's a way to optimise their 'biological clock'.

WHAT'S THE BEST AGE TO FREEZE YOUR EGGS?

Your most fertile years are your 20's and early 30's

Whilst a woman is born with all her eggs, they reduce in number over time and quality reduces with age. It's scientifically proven that a woman's egg quality and quantity are higher in her twenties and early thirties. From age 36, both egg quantity and quality decline. By age 40, egg quality is rapidly diminishing. So, it makes sense to preserve eggs at a younger age so that they can be used later in life.

WHY DO WOMEN SELECT TO FREEZE THEIR EGGS?

Live your life the way you want to

There are lots of reasons why women are looking to preserve their future fertility.

These often fall into two categories:

Personal circumstances: women who may not be in a position (either professionally or personally) to have a child now but would like to increase their chances of having a child later in life.

Medical circumstances: women who have cancer or autoimmune diseases who are planning to undergo chemotherapy, bone marrow transplants and/or radiation therapy. Other women include those who are at risk of needing repeated ovarian surgery due to endometriosis or other conditions. Also, younger women who have diminished ovarian reserve or are at risk of premature ovarian insufficiency are advised to freeze their eggs if they're considering starting a family in the future.

HOW MANY EGGS SHOULD YOU FREEZE?

What's the magic number?

The optimum number of frozen, mature eggs varies according to age. As a general guide, patients should aim for approx. 20 eggs. If a woman doesn't produce many eggs in her first cycle, a second or third cycle may be advised.

Research shows that healthy women aged 36 and under generally produce an average of 14 mature eggs during an egg freezing cycle. At age 37-39, this drops to approx. 10 mature eggs. At age 40+ this falls further to an average of approx. 7-9 mature eggs.

Below the age of 35, healthy women have a 70% chance of a live birth if they freeze 9+ mature eggs. Women in their early 40's may need to freeze significantly more eggs - 28 or more - for a similar chance of a live birth.

WHAT'S INVOLVED IN EGG FREEZING?

The scientific term for egg freezing is oocyte cryopreservation. Oocytes (eggs) are cryopreserved using a technique called vitrification (flash freezing at extremely low temperature) which preserves the egg. This essentially suspends the egg in time, preserving its quality.

It's identical to the early stages of an IVF cycle

Egg freezing involves stimulating a woman's ovaries with hormones to produce more eggs than would be produced naturally. Once the eggs are ripe for collection, this is performed vaginally under ultrasound guidance, using general anaesthesia for pain relief and comfort. These stimulation and collection stages are identical to the early stages of in-vitro fertilisation (IVF). Not all of the eggs collected will be suitable for freezing. On average, 75% will be mature and freezable for storage.

GETTING PREGNANT WITH YOUR FROZEN EGGS

When you wish to use your stored eggs, they will be thawed and inseminated with your husband/partner's sperm. It's important to be aware that not all frozen eggs survive the thawing process. It's estimated that 40-60% of frozen eggs survive the thawing process.

Not all frozen eggs make it through the thawing process

As freezing and thawing affects the outer coating of the egg, this makes it difficult for sperm to penetrate the egg shell (zona pellucida). Therefore, thawed eggs are inseminated using a procedure called ICSI (intracytoplasmic sperm injection) where a single sperm is selected and injected directly into the egg. The resulting embryo is transferred to your womb.

WHAT ARE YOUR CHANCES OF BECOMING A MOTHER WITH FROZEN EGGS?

The chance of becoming pregnant using your frozen/thawed eggs varies from one woman to another. It's affected by many factors, in particular a woman's age at time of egg collection. This is because age affects egg quality.

Our results show that if you freeze your eggs below age 36, you have a higher chance of success. Egg quantity and quality diminishes from age 36+

It's the age you are when you freeze your eggs that matters most; the later age you are when you use them matters less.

You begin your egg collection journey with an initial consultation with your fertility specialist.

Everything will be explained to you - the procedure, the potential risks and complications and the anticipated result given your individual circumstances.



An ultrasound and blood tests will be carried out. This will include an ovarian reserve assessment to evaluate your potential number of eggs. Screening blood tests include: infection profile, complete blood count, TSH, prolactin and blood group.



Your ovarian stimulation begins. We will teach you how to do your daily injections and support you with any questions or concerns.



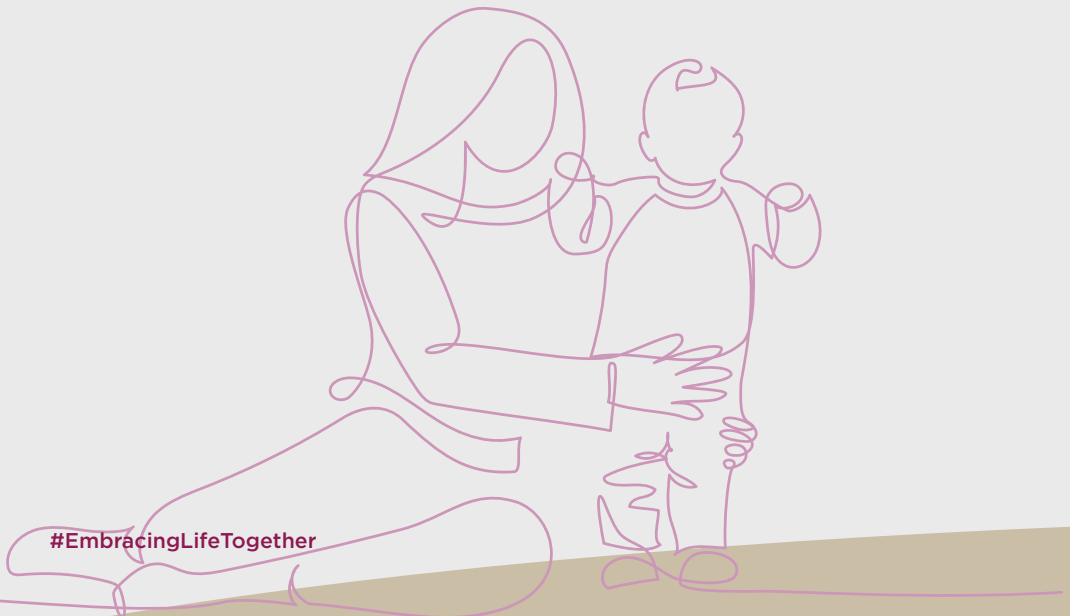
Our embryology team will freeze your eggs. Your eggs will be safely stored for up to 5 years. We will contact you annually to ask if you would like to continue storage and to see how we can assist you on your fertility journey.



Egg collection day is a vital stage in the process. Your eggs will be collected in our theatre under brief general anaesthesia. Once the procedure is finished and you are awake and comfortable, you'll be notified of how many mature eggs were collected.



Your progress during the ovarian stimulation phase will be closely monitored via ultrasounds and blood tests.



#EmbracingLifeTogether

OUR TEAM

DUBAI



Dr. Diana Kayal

Medical Director, Specialist Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Arianna D'Angelo

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Shazia Magray

Specialist Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Larissa Schindler

Specialist Reproductive Medicine and Infertility

ABU DHABI



Dr. Nadia Najjari

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility

AL AIN



Dr. Sajida Detho

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Majeed Aloum

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Nahla Kazim

Director of Fertility Preservation, Consultant Reproductive Medicine and

#EmbracingLifeTogether



#EmbracingLifeTogether

Our branches

DUBAI

Al Hudaiba Awards Buildings
Block C, 7th Floor
Jumeirah
Dubai, UAE

ABU DHABI

Gulf Villa 1&2
Al Bateen
Abu Dhabi, UAE

AL AIN

Al Ain Town Center,
Khalifa Street,
Mediclinic Al Ain Hospital, 4th Floor,
Al Ain, UAE

فروعنا

دبي

مباني الحضية للجوائز
المبنى ج، الطابق السابع
جميرا 1، شارع الثاني من ديسمبر
دبي، الإمارات العربية المتحدة

أبو ظبي

فيلا الخليج 1 و 2
إل بطين
أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

العين

مركز مدينة العين
شارع خليفة
ميدكليكlinik مستشفى فرع العين , الطابق الرابع
العين

800-IVF (483) | info@mediclinic.ae | www.bournhall-clinic.ae

#EmbracingLifeTogether

فريقنا

دبي

د. ديانا كيال
المدير الطبي، أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



د. أريانا دانجيلو
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. شازية مجري
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



د. لاريسا شندلر
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



أبوظبي

د. ناديا نجاري
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



العين

د. ساجدة ديثو
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. مجيد علوم
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. نهلة كاظم
مدير علاجات التجميد والحفاظ على الخصوبة - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



بدأ إجراء تحفيز المبيض. سيتم تدريبك على كيفية إجراء الحقن اليومية وسندعمك بالإجابة على أي أسئلة أو مخاوف.

سيتم إجراء فحص الموجات فوق الصوتية وفحص الدم. سيضمن ذلك تقييم احتياطي المبيض لتقييم عدد البويضات المحتمل. تشمل تحاليل فحص الدم: فحص العدوى، تعداد الدم الكامل، الهرمون المنبسط للغدة الدرقية (TSH)، البرولاكتين وفصيلة الدم.

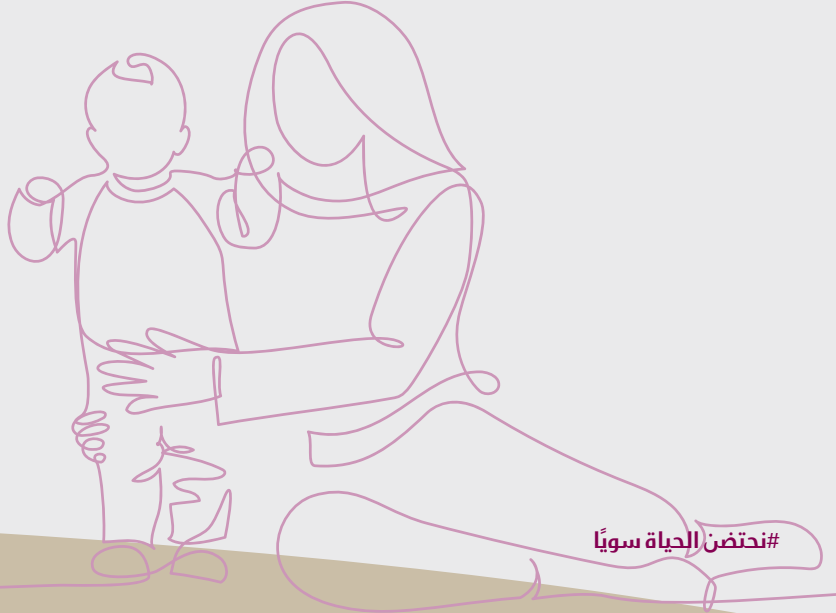
تبدأ رحلة جمع البويضات باستشارة أولية مع أخصائي الخصوبة. حيث يتم شرح كل شيء لك - الإجراء والمخاطر والمضاعفات المحتملة والنتيجة المتوقعة بحسب ظروفك الصحية.



ستتم مراقبة تقدمك خلال مرحلة تحفيز المبيض عن كثب عن طريق التصوير بالموجات فوق الصوتية واختبارات الدم.

يوم جمع البويضات وهو مرحلة حيوية في العملية. سيتم جمع البويضات في غرفة العمليات الخاصة بنا وستكون المريضة تحت تأثير التخدير العام لفترة بسيطة. بمجرد الانتهاء من الإجراء والتعافي من التخدير، سيتم إعلامك بعدد البويضات الناضجة الذي تم جمعها.

سيقوم فريق علم الأجنة لدينا بتجميد بويضاتك. سيتم تخزين البويضات بأمان لمدة تصل إلى 5 سنوات. سنتصل بك سنويًا لسؤال ما إذا كنت ترغبين في مواصلة التخزين ولمعرفة كيف يمكننا مساعدتك في رحلة حفظ الخصوبة الخاصة بك.



#نحتضن الحياة سوياً

كيف يتم تجميد البويضات؟

المصطلح العلمي لتجميد البويضات هو oocyte cryopreservation. يتم حفظ البويضات بالتبريد باستخدام تقنية تسمى التزجيج (التجميد السريع عند درجة حرارة منخفضة للغاية) والتي تحافظ على البويضة. هذا في الأساس يحفظ البويضة في الوقت المناسب، ويحافظ على جودتها.

إنها مطابقة للمراحل الأولى من دورة أطفال الأنابيب

يتضمن تجميد البويضات تحفيز مبيضي المرأة بالهرمونات لإنتاج بويضات أكثر مما يمكن إنتاجه بشكل طبيعي. بمجرد أن تنضج البويضات وتكون جاهزة للتجميع، يتم إجراء ذلك عن طريق المهبل عن طريق المتابعة بالموجات فوق الصوتية، باستخدام التخدير العام لتخفيف الآلام والراحة. تتطابق مراحل التحفيز والجمع هذه مع المراحل المبكرة من الإخصاب في المختبر (IVF). لن تكون جميع البويضات التي تم جمعها مناسبة للتجميد. في المتوسط، 75% من البويضات ستكون ناضجة وقابلة للتجميد والتخزين.

الحمل باستخدام البويضة المجمدة

عندما ترغبين في استخدام بويضاتك المجمدة، فسيتم إذابتها وتلقيحها بالحيوانات المنوية للزوج / الشريك. من المهم معرفة أنه ليس بالضرورة أن تنجو جميع البويضات المجمدة في عملية الذوبان. تشير التقديرات إلى أن 40-60% من البيض المجمد ينجو من عملية الذوبان.

لا تمر كل البويضات المجمدة بعملية الذوبان

نظراً لأن التجميد والذوبان يؤثران على الغلاف الخارجي للبويضة، فإن هذا يجعل من الصعب على الحيوانات المنوية اختراق قشرة البويضة (المنطقة الشفافة). لذلك، يتم تلقيح البويضات المذابة باستخدام إجراء يسمى الحقن المجهرى (حقن الحيوانات المنوية داخل الهيولى) حيث يتم اختيار حيوان منوي واحد وحقنه مباشرة في البويضة. ومن ثم يتم نقل الجنين إلى الرحم.

ما هي فرصك في أن تصبحي أماً ببويضة مجمدة؟

تختلف فرصة الحمل باستخدام البويضة المجمدة / المذابة من امرأة إلى أخرى. وذلك لعدة عوامل، منها عمر المرأة وقت جمع البويضات. وذلك لأن العمر يؤثر على جودة البويضة.

تظهر نتائجنا أنه إذا جمدت بويضاتك دون سن 36 عامًا ، فستكون لديك فرصة أكبر للنجاح. تقل كمية البويضات وجودتها من سن 36 فما فوق.

أكبر نقطة للنجاح هي عمرك عند تجميد البويضات. ومن ثم فلن يكون للعمر المتقدم أهمية كبيرة وقت استخدامها.

ما هو تجميد البويضات؟

فرصة لتحسين ساعتك البيولوجية
تجميد البويضات هو عملية تتضمن جمع وتجميد وتخزين بويضات المرأة لاستخدامها في المستقبل. تستخدم النساء تجميد البويضات كوسيلة للحفاظ على خصوبتهن للمستقبل. بالنسبة لبعض النساء، إنها طريقة لتحسين "ساعتهن البيولوجية".

ما هو أفضل عمر لتجميد بويضاتك؟

أكثر سنوات خصوبتك هي العشرينات وأوائل الثلاثينيات من عمرك
تولد المرأة بكل بويضاتها، ويتناقص عددها بمرور الوقت وتنخفض الجودة مع تقدم العمر. ثبت علمياً أن جودة وكمية بويضات المرأة أعلى في العشرينيات وأوائل الثلاثينيات من عمرها. ومن سن 36، تنخفض كمية البويضات وجودتها. في سن الأربعين، تتضاءل جودة البويضات بسرعة. لذلك، من الأفضل الحفاظ على البويضات في سن أصغر ليتيح لك استخدامها لاحقاً.

لماذا تختار النساء تجميد بويضاتهن؟

عيشي حياتك بالطريقة التي تريدينها
هناك الكثير من الأسباب التي تجعل النساء يتطلعن إلى الحفاظ على خصوبتهن في المستقبل. غالباً ما يكون ذلك لسببين:

الظروف الخاصة: قد تكون المرأة غير مستعدة (سواء مهنيًا أو شخصيًا) لإنجاب طفل الآن ولكن ترغب في زيادة فرصها في إنجاب طفل في وقت لاحق من الحياة.

الظروف الطبية: النساء المصابات بالسرطان أو أمراض المناعة الذاتية اللواتي يخضعن للخضوع للعلاج الكيميائي وزرع نخاع العظام و / أو العلاج الإشعاعي. وكذلك النساء الأخريات المعرضات لخطر الحاجة إلى جراحة في المبيض بسبب بطانة الرحم المهاجرة أو غيرها من الحالات. أيضاً، يُنصح به للنساء الأصغر سناً اللواتي لديهن احتياطي مبيض متناقض أو المعرضات لخطر الإصابة بقصور المبايض المبكر بتجميد بويضاتهن إذا كن يفكرن في تكوين أسرة في المستقبل.

كم عدد البويضات الذي يجب تجميدها؟

ما هو الرقم الأمثل؟
يختلف العدد الأمثل للبويضات المجمدة الناضجة حسب العمر. بشكل عام، يجب أن يستهدف المرضى تقريباً عدد 20 بويضة. إذا لم تنتج المرأة الكثير من البويضات في دورتها الأولى، فقد يُنصح بدورة ثانية أو ثالثة.

تظهر الأبحاث أن النساء الأصحاء اللواتي يبلغن من العمر 36 عاماً أو أقل ينتجن عموماً ما متوسطه 14 بويضة ناضجة خلال دورة تجميد البويضات. في سن 37-39، ينخفض هذا إلى حوالي 10 بويضات ناضجة. في سن 40+، ينخفض هذا إلى متوسط تقريباً 7-9 بويضات ناضجة.

تحت سن 35، تتمتع النساء الأصحاء بفرصة 70% كنسبة للولادة إذا جمدن أكثر من 9 بويضات ناضجة. قد تحتاج النساء في أوائل الأربعينيات من العمر إلى تجميد عدد أكبر من البويضات - 28 أو أكثر - للحصول على نسبة مماثلة للولادة.

#نحتضن الحياة سوياً

عيادة
بورن هول للإخصاب

هل تبحثين عن طريقة تضمن لك خصوبتك في المستقبل؟

تجميد البويضات هو الحل الأنسب



جزء من ميديكلينيك