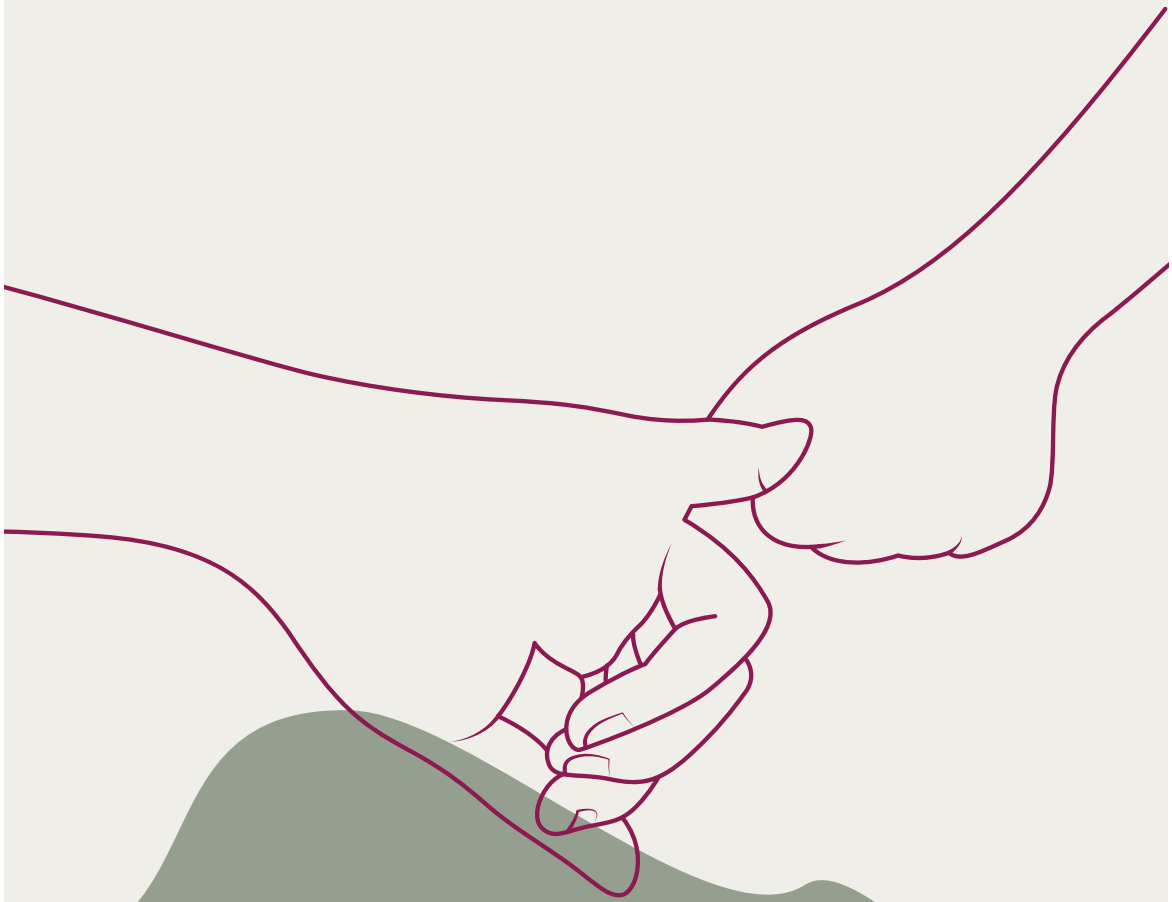


**Bourn Hall**  
FERTILITY CLINIC

# ENDOMETRIOSIS AND ADENOMYOSIS



**Part of MEDICLINIC**

MKTG/2023/010

## Endometriosis

### What is endometriosis?

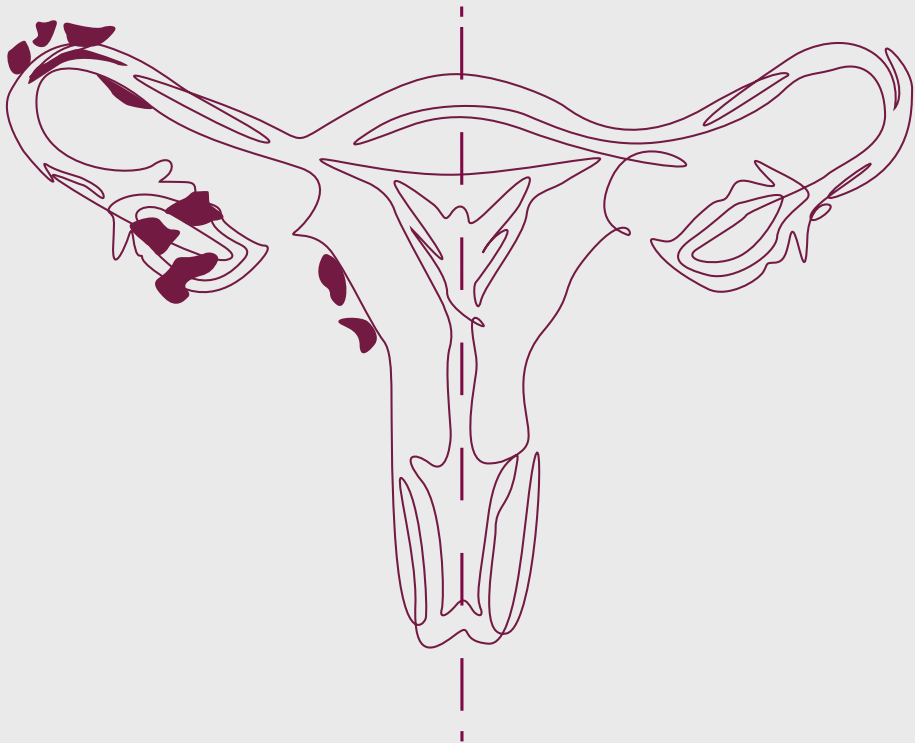
Endometriosis is a condition where tissue similar to the lining of the womb grows in other places, such as the ovaries and fallopian tubes. It can cause severe abdominal pain and make it harder to get pregnant. Endometriosis can start at a female's first menstrual period and last until menopause.

### How does endometriosis affect your fertility?

In endometriosis, cells similar to the ones in the lining of the womb grow elsewhere in the body. These cells react to the menstrual cycle each month and also bleed. However, there is no way for this blood to leave the body. This can cause inflammation, pain and the formation of scar tissue.

### Endometriosis can have a significant impact on a woman's life in a number of ways, including:

- Chronic pain
- Fatigue/lack of energy
- Depression/isolation
- Problems with a couple's sex life/relationships
- An inability to conceive
- Difficulty in fulfilling work and social commitments



#EmbracingLifeTogether

### **How can endometriosis be diagnosed and treated?**

Definitive diagnosis of endometriosis can only be made by laparoscopy. This involves a key-hole medical procedure where a telescope is inserted into the abdomen under anaesthesia.

Ultrasound scanning is another diagnostic tool.

Currently, there is no cure for endometriosis. At Bourn Hall, we offer a variety of treatments in order to reduce the severity of symptoms and improve the chances of conception.

As a treatment for endometriosis, surgery can be used to alleviate pain and improving fertility by removing the endometriosis, dividing adhesions or removing cysts.

### **Adenomyosis**

#### **What is adenomyosis?**

Adenomyosis is a condition where endometrial tissue grows into the muscular wall of the womb. In a way similar to endometriosis, this tissue continues to respond to the hormonal changes in the menstrual cycle and thickens, breaks down and bleeds.

Adenomyosis and endometriosis are similar but distinct disorders. They have some symptoms in common but they affect separate parts of the woman. They may need different treatments.

#### **How does adenomyosis affect your fertility?**

Adenomyosis is sometimes called a 'silent' condition because it may go undiagnosed for a long time. Sometimes it may cause no symptoms or very little discomfort.

However, symptoms of adenomyosis include:

- Extended or heavy menstrual bleeding
- Severe menstrual cramps or sharp pelvic pain during your period
- Recurring pelvic pain
- Pain during sexual intercourse
- Pressure or sensitivity around your lower abdomen (due to an enlarged womb)

#### **How can adenomyosis be diagnosed and treated?**

At Bourn Hall, we use pelvic imaging such as ultrasound and MRI to detect signs of adenomyosis. We also offer a variety of treatments in order to reduce the severity of symptoms and improve the chances of conception.

## OUR TEAM

### DUBAI



**Dr. Diana Kayal**

Medical Director, Specialist Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Arianna D'Angelo**

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Shazia Magray**

Specialist Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Larissa Schindler**

Specialist Reproductive Medicine and Infertility

### ABU DHABI



**Dr. Nadia Najjari**

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility

### AL AIN



**Dr. Sajida Detho**

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Majeed Aloum**

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Nahla Kazim**

Director of Fertility Preservation, Consultant Reproductive Medicine and

**#EmbracingLifeTogether**



## **Our branches**

### **DUBAI**

Al Hudaiba Awards Buildings  
Block C, 7th Floor  
Jumeirah  
Dubai, UAE

### **ABU DHABI**

Gulf Villa 1&2  
Al Bateen  
Abu Dhabi, UAE

### **AL AIN**

Al Ain Town Center,  
Khalifa Street,  
Mediclinic Al Ain Hospital, 4th Floor,  
Al Ain, UAE

800-IVF (483) | [info@mediclinic.ae](mailto:info@mediclinic.ae) | [www.bournhall-clinic.ae](http://www.bournhall-clinic.ae)

**#EmbracingLifeTogether**

## فروعنا

### دبي

مباني الحضية للجوائز  
المبنى ج، الطابق السابع  
جميرا 1، شارع الثاني من ديسمبر  
دبي، الإمارات العربية المتحدة

### أبو ظبي

فيلا الخليج 1 و 2  
إلطين  
أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

### العين

مركز مدينة العين  
شارع خليفة  
ميدكلينيك مستشفى فرع العين , الطابق الرابع  
العين

800-IVF (483) | [info@mediclinic.ae](mailto:info@mediclinic.ae) | [www.bournhall-clinic.ae](http://www.bournhall-clinic.ae)

#نحتضن الحياة سوياً





## فريقنا

### دبي

**د. ديانا كيال**  
المدير الطبي، أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. أريانا دانجيلو**  
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. شازية مجري**  
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. لاريسا شندلر**  
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



### أبوظبي

**د. ناديا نجاري**  
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



### العين

**د. ساجدة ديثو**  
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. مجيد علوم**  
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. نهلة كاظم**  
مدير علاجات التجميد والحفاظ على الخصوبة - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**كيف يمكن تشخيص وعلاج الانتباذ البطاني الرحمي؟**  
لا يمكن إجراء التشخيص النهائي للانتباذ البطاني الرحمي إلا عن طريق تنظير البطن. يتضمن ذلك إجراءً طبيًا حيث يتم إجراء ثقب دقيق لإدخال تلسكوب في البطن تحت تأثير التخدير. كما يُستخدم المسح بالموجات فوق الصوتية لتشخيص هذه الحالة.

حاليًا، لا يوجد علاج للانتباذ البطاني الرحمي. في بورن هول، نقدم مجموعة متنوعة من العلاجات لتقليل شدة الأعراض وتحسين فرص الحمل.

كعلاج للانتباذ البطاني الرحمي، يمكن استخدام الجراحة لتخفيف الألم وتحسين الخصوبة عن طريق إزالة الانتباذ البطاني الرحمي أو تقسيم الالتصاقات أو إزالة التكيّسات.

### **العضال الغدي (بطانة الرحم المهاجرة)**

**ما هو العضال الغدي؟**  
العضال الغدي هو حالة ينمو فيها نسيج بطانة الرحم في الجدار العضلي للرحم. بطريقة مشابهة للانتباذ البطاني الرحمي، يستمر هذا النسيج في الاستجابة للتغيرات الهرمونية في الدورة الشهرية ويثخن ويتحلل وينزف.

يعتبر العضال الغدي والانتباذ البطاني الرحمي من الاضطرابات المتشابهة مع وجود اختلافات متميزة. هناك بعض الأعراض المشتركة ولكنها تؤثر على أجزاء مختلفة من جسم المرأة وقد تحتاج إلى علاجات مختلفة.

**كيف يؤثر العضال الغدي على خصوبتك؟**  
يُطلق على العضال الغدي أحياناً "الحالة الصامتة" لأنه قد لا يتم تشخيصه لفترة طويلة. في بعض الأحيان قد لا يسبب أي أعراض أو يسبب القليل من الانزعاج. ومع ذلك، تشمل أعراض العضال الغدي ما يلي:

- نزيف حاد أو ممتد أثناء الدورة الشهرية
- تقلصات الدورة الشهرية الشديدة أو ألم الحوض الحادة أثناء الدورة الشهرية
- ألم الحوض المتكررة
- ألم أثناء الجماع
- ضغط أو حساسية أسفل البطن (بسبب تضخم الرحم)

**كيف يمكن تشخيص وعلاج العضال الغدي؟**  
في بورن هول، نستخدم تصوير الحوض مثل الموجات فوق الصوتية والتصوير بالرنين المغناطيسي للكشف عن علامات الإصابة بالعضال الغدي. كما نقدم أيضاً مجموعة متنوعة من العلاجات لتقليل شدة الأعراض وتحسين فرص الحمل.

## الانتباز البطاني الرحمي

ما هو الانتباز البطاني الرحمي؟

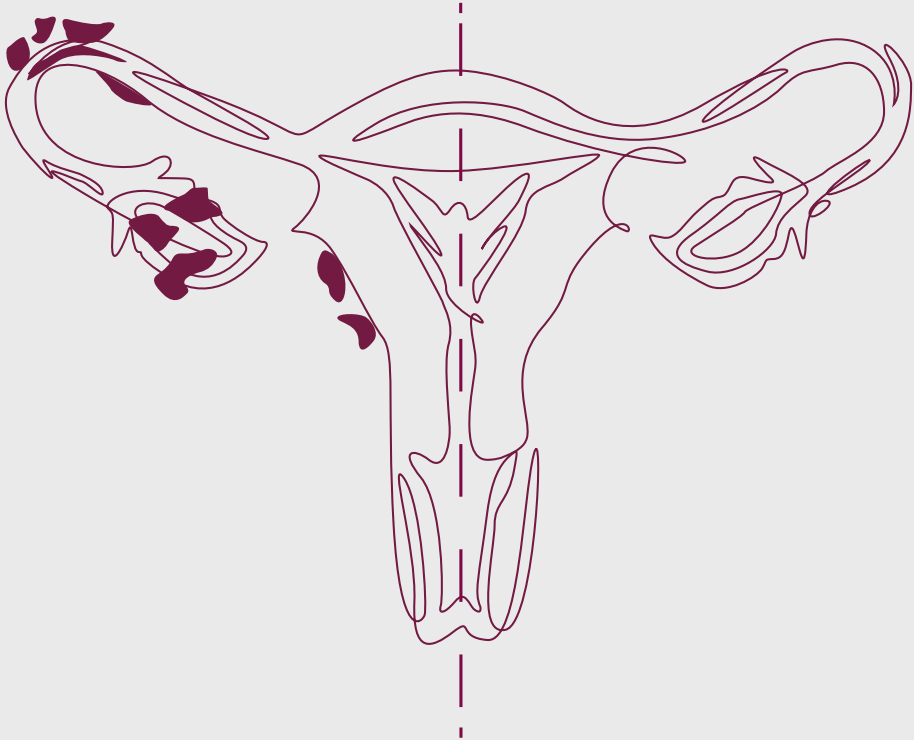
الانتباز البطاني الرحمي حالة ينمو فيها نسيج مشابه لبطانة الرحم في أماكن أخرى، مثل المبيضين وقناتي فالوب. يمكن أن يسبب هذا ألماً شديداً في البطن ويجعل الحمل أكثر صعوبة. قد يبدأ الانتباز البطاني الرحمي في أول دورة شهرية للمرأة ويستمر حتى سن اليأس.

كيف يؤثر الانتباز البطاني الرحمي على خصوبتك وفرص الإنجاب؟

في الانتباز البطاني الرحمي، تنمو الخلايا المشابهة للخلايا الموجودة في بطانة الرحم في أماكن أخرى من الجسم. تتفاعل هذه الخلايا مع الدورة الشهرية كل شهر وتنزف أيضاً. ومع ذلك لا توجد طريقة لخروج هذا الدم من الجسم. يمكن أن يسبب هذا التهاباً وألماً حاداً وتشكيل نسيج ندبي.

يمكن أن يكون للانتباز البطاني الرحمي تأثير كبير على حياة المرأة بعدة طرق، بما في ذلك:

- ألم مزمن
- التعب / نقص الطاقة
- الاكتئاب / العزلة
- مشاكل في الحياة / العلاقات الجنسية للزوجين
- عدم القدرة على الإنجاب
- صعوبة الوفاء بالعمل والالتزامات الاجتماعية



#نحتضن الحياة سوياً

عيادة  
بورن هول للإخصاب

# الانتباز البطاني الرحمي والعضال الغدي



جزء من ميديكلينيك