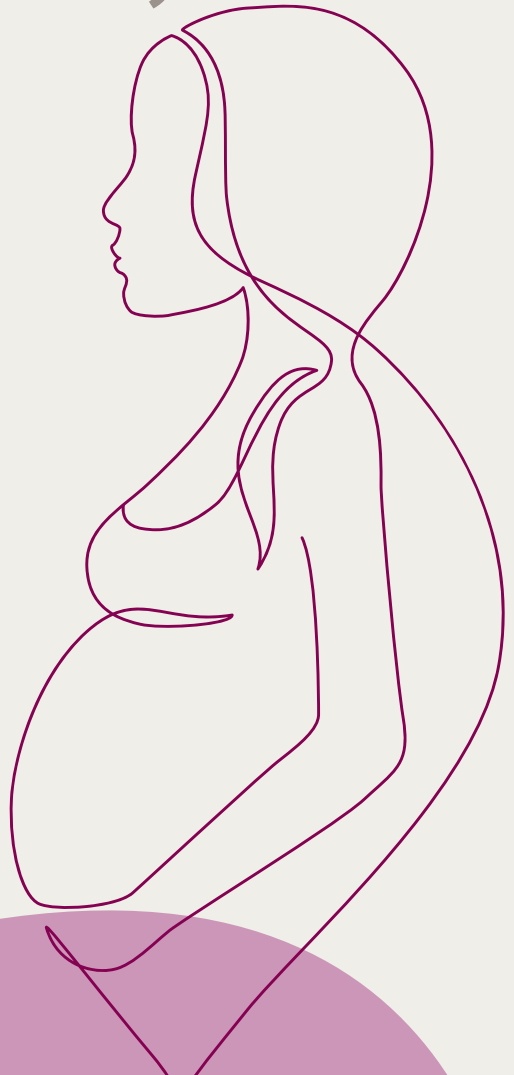


# OVARIAN HYPERSTIMULATION SYNDROME (OHSS)



### **What is OHSS?**

Ovarian hyperstimulation syndrome (OHSS) occurs when a woman's ovaries respond in an excessive way to the stimulation drugs used in IVF. Symptoms include:

- A bloated feeling
- Abdominal discomfort
- Nausea
- Vomiting
- Difficulty breathing (in extreme cases only)

Symptoms of OHSS are usually mild and often resolve within a few days. In a small number of cases, the degree of discomfort can be more pronounced. At Bourn Hall, we monitor our patients carefully and advise individuals accordingly. It is important that patients follow any advice given to minimise their risks of developing OHSS during their IVF treatment.

### **How common is it?**

Ovarian hyperstimulation syndrome occurs in approximately 3 to 5% of IVF cycles. It tends to manifest three to five days after the 'trigger' injection which is given to patients to cause ovulation.

### **Who is most at risk of developing OHSS?**

Women with high levels of oestrogen and/or large number of ovarian follicles are more at risk of developing OHSS. Also, women with polycystic ovaries and high AMH (anti Mullerian Hormone) are particularly at risk.

### **How can OHSS be treated?**

If our medical team discovers that a patient is at risk of ovarian hyperstimulation, we usually advise that they continue their treatment, undergo egg collection but opt to have their embryos frozen rather than progressing to a 'fresh' embryo transfer. That way, we can minimise the risks and allow the patient's symptoms to settle down. The patient can proceed with embryo transfer at a later date with a 'thawed' embryo transfer. We find this is an effective way to minimise the impact of OHSS on both the patient and her IVF cycle.

### **What can patients do to minimise their risk of developing OHSS?**

- It is very important to avoid intercourse during the stimulation phase of an IVF cycle. Any trauma (torsion or rupture) to the ovaries is problematic and will negatively impact treatment beside the potential risk of multiple pregnancy.
- We advise patients to follow a diet rich in protein and low in salt.
- Daily fluid intake (at least 2-3 liters) is important to keep hydrated.

***In the event of an emergency arising as a result of treatment at Bourn Hall Fertility Clinic (including OHSS), please contact nursing department emergency number for after-hours assistance or visit your nearest Mediclinic Emergency department.***

## OUR TEAM

### DUBAI



**Dr. Diana Kayal**

Medical Director, Specialist Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Arianna D'Angelo**

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Shazia Magray**

Specialist Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Larissa Schindler**

Specialist Reproductive Medicine and Infertility

### ABU DHABI



**Dr. Nadia Najjari**

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility

### AL AIN



**Dr. Sajida Detho**

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Majeed Aloum**

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



**Dr. Nahla Kazim**

Director of Fertility Preservation, Consultant Reproductive Medicine and

**#EmbracingLifeTogether**



## Our branches

### DUBAI

Al Hudaiba Awards Buildings  
Block C, 7th Floor  
Jumeirah  
Dubai, UAE

### ABU DHABI

Gulf Villa 1&2  
Al Bateen  
Abu Dhabi, UAE

### AL AIN

Al Ain Town Center,  
Khalifa Street,  
Mediclinic Al Ain Hospital, 4th Floor,  
Al Ain, UAE

## فروعنا

### دبي

مباني الحضبة للجوائز  
المبنى ج، الطابق السابع  
جميرا 1، شارع الثاني من ديسمبر  
دبي، الإمارات العربية المتحدة

### أبو ظبي

فيلا الخليج 1 و 2  
إل بطين  
أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

### العين

مركز مدينة العين  
شارع خليفة  
ميدكلينيك مستشفى فرع العين , الطابق الرابع  
العين

800-IVF (483) | [info@mediclinic.ae](mailto:info@mediclinic.ae) | [www.bournhall-clinic.ae](http://www.bournhall-clinic.ae)

#EmbracingLifeTogether

## فريقنا

### دبي

**د. ديانا كيال**  
المدير الطبي، أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. أريانا دانجيلو**  
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. شازية مجري**  
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. لاريسا شندلر**  
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



### أبوظبي

**د. ناديا نجاري**  
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



### العين

**د. ساجدة ديثو**  
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. مجيد علوم**  
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



**د. نهلة كاظم**  
مدير علاجات التجميد والحفاظ على الخصوبة - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



#نحتضن الحياة سوياً

## ما هي متلازمة فرط تحفيز المبيض؟

تحدث متلازمة فرط تحفيز المبيض عندما يستجيب مبيض المرأة بشكل مفرط لعقاقير التحفيز المستخدمة في دورة أطفال الأنابيب. تشمل الأعراض:

- الشعور بالانتفاخ
- عدم ارتياح في البطن
- الغثيان
- القيء
- صعوبة التنفس (في الحالات القصوى فقط)

عادة ما تكون أعراض متلازمة فرط تحفيز المبيض خفيفة وغالباً ما يتم حلها في غضون أيام قليلة. في عدد قليل من الحالات، يمكن أن تكون درجة اللانزعاج أكثر حدة. في بورن هول، نراقبك بعناية ونقدم لك النصيحة والتوجيه وفقاً لذلك. من المهم اتباع أي نصيحة يتم تقديمها لتقليل مخاطر تطور متلازمة تحفيز المبيض أثناء علاجات أطفال الأنابيب.

## ما مدى شيوع المتلازمة؟

تحدث متلازمة فرط تحفيز المبيض في حوالي 3 إلى 5% من دورات أطفال الأنابيب. تميل المتلازمة إلى الظهور بعد ثلاثة إلى خمسة أيام من حقنة "التحفيز" التي تعطى للمرأة لإحداث التبويض.

## من هي النساء الأكثر عرضة للإصابة بمتلازمة فرط تحفيز المبيض؟

النساء اللواتي لديهن مستويات عالية من هرمون الإستروجين و / أو عدد كبير من بصيلات المبيض أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة فرط تحفيز المبيض. وكذلك النساء المصابات بتكيس المبايض وهرمون موليريان المضاد (AMH) معرضات للخطر بشكل خاص.

## كيف يمكن علاج متلازمة فرط تحفيز المبيض؟

إذا اكتشف فريقنا الطبي أنك معرضة لخطر فرط تحفيز المبيض، ننصحك عادةً بمواصلة العلاج والخضوع لعملية جمع البويضات ولكننا نختر تجميد أجنةك بدلاً من الانتقال إلى عملية نقل أجنة "جديدة". بهذه الطريقة، يمكننا تقليل المخاطر والسماح للأعراض بالاستقرار. يمكنك المضي قدماً في نقل الجنين في وقت لاحق مع "إذابة" الجنين المجمد. وجدنا أن هذه طريقة فعالة لتقليل تأثير متلازمة فرط تحفيز المبيض على النساء في تلك الحالة وعلى دورة أطفال الأنابيب.

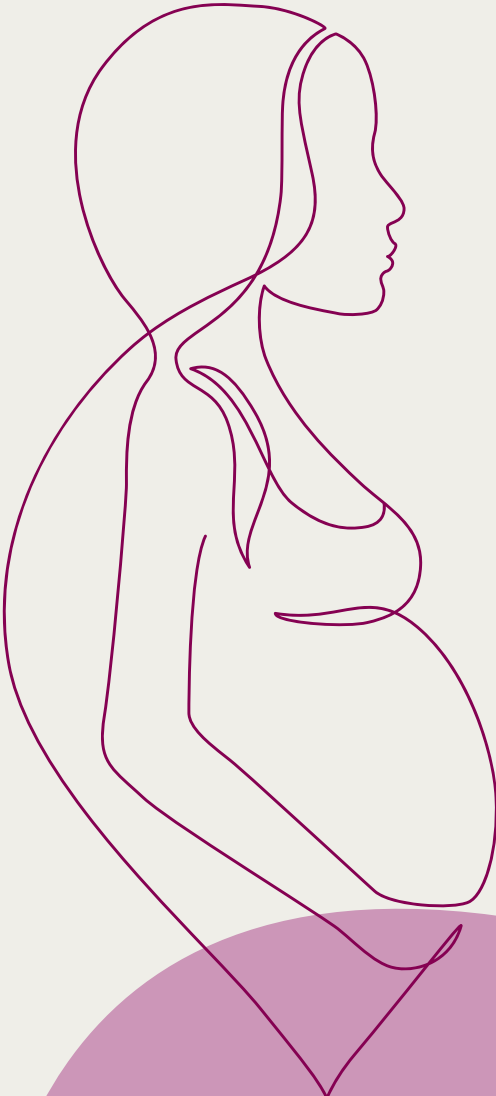
## ما الذي بإمكانني القيام به لتقليل مخاطر الإصابة بمتلازمة فرط تحفيز المبيض؟

- من المهم جداً تجنب الجماع أثناء مرحلة التحفيز لدورة أطفال الأنابيب. أي صدمة (التواء أو تمزق) في المبايض هي مشكلة وستؤثر سلباً على العلاج إلى جانب المخاطر المحتملة للحمل المتعدد.
- ننصح النساء عادةً باتّباع نظام غذائي غني بالبروتين وقليل الملح.
- تناول السوائل يومياً (على الأقل 2-3 لتر) مهم للحفاظ على رطوبة الجسم.

**في حالة حدوث حالة طارئة نتيجة للعلاج في عيادة بورن هول للإخصاب (بما في ذلك متلازمة فرط تحفيز المبيض)، يرجى الاتصال بهاتف الممرضات المخصص للطوارئ لتلقي المساعدة بعد ساعات العمل أو بزيارة أقرب قسم للطوارئ في ميديكلينيك.**

عيادة  
بورن هول للإخصاب

## متلازمة فرط تحفيز المبيض



جزء من ميديكلينيك