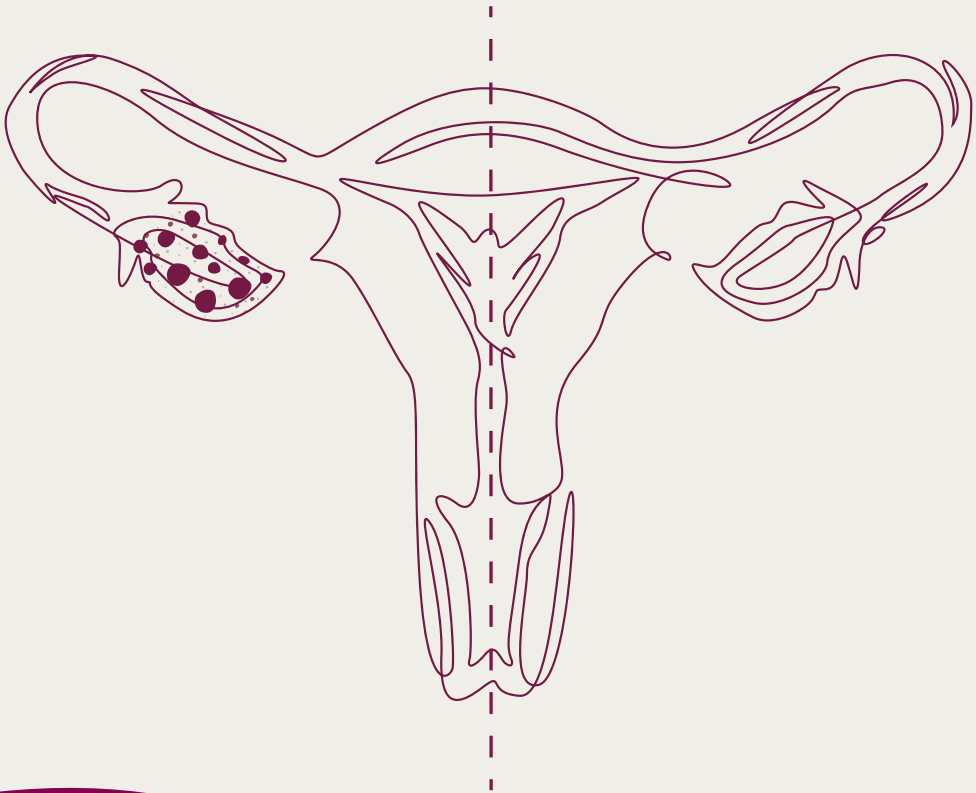


POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME (PCOS)



What is polycystic ovarian syndrome (PCOS)?

Polycystic ovarian syndrome (PCOS) is a common condition that affects how a woman's ovaries work.

The main signs/symptoms are:

- Irregular periods (because the ovaries do not regularly release eggs)
- Excess androgen – high levels of 'male' hormones in your body, which may cause physical signs such as excess facial or body hair
- Polycystic ovaries – your ovaries become enlarged and contain many fluid-filled sacs (follicles) that surround the eggs

How does polycystic ovarian syndrome affect your fertility?

Polycystic ovaries contain a large number of follicles that are up to 8mm in size. The follicles are under-developed sacs in which eggs develop. In PCOS, these sacs are often unable to release an egg, which means ovulation does not take place.

How can polycystic ovarian syndrome be diagnosed and treated?

At Bourn Hall, we use pelvic imaging such as ultrasound scans to detect signs of PCOS. We'll also arrange for you to have a number of hormone tests to find out whether the excess hormone production is caused by PCOS or another hormone-related condition.

There's no cure for polycystic ovarian syndrome but symptoms can be treated. For women with PCOS who are overweight, losing weight and eating a healthy, balanced diet can improve symptoms.

Medicines are also available to treat symptoms such as excessive hair growth, irregular periods and fertility problems.

If fertility medicines are not effective, a simple surgical procedure called laparoscopic ovarian drilling (LOD) may be recommended. This involves using heat or a laser to destroy the tissue in the ovaries which is producing androgens such as testosterone.

OUR TEAM

DUBAI



Dr. Diana Kayal

Medical Director, Specialist Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Arianna D'Angelo

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Shazia Magray

Specialist Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Larissa Schindler

Specialist Reproductive Medicine and Infertility

ABU DHABI



Dr. Nadia Najjari

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility

AL AIN



Dr. Sajida Detho

Medical Director, Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Majeed Aloum

Consultant Reproductive Medicine and Infertility



Dr. Nahla Kazim

Director of Fertility Preservation, Consultant Reproductive Medicine and

#EmbracingLifeTogether



Our branches

DUBAI

Al Hudaiba Awards Buildings
Block C, 7th Floor
Jumeirah
Dubai, UAE

ABU DHABI

Gulf Villa 1&2
Al Bateen
Abu Dhabi, UAE

AL AIN

Al Ain Town Center,
Khalifa Street,
Mediclinic Al Ain Hospital, 4th Floor,
Al Ain, UAE

فروعنا

دبي

مباني الحضيبة للجوائز
المبنى ج، الطابق السابع
جميرا 1، شارع الثاني من ديسمبر
دبي، الإمارات العربية المتحدة

أبو ظبي

فيلا الخليج 1 و 2
إل بطين
أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

العين

مركز مدينة العين
شارع خليفة
ميدكلينيك مستشفى فرع العين , الطابق الرابع
العين

800-IVF (483) | info@mediclinic.ae | www.bournhall-clinic.ae

#EmbracingLifeTogether

فريقنا

دبي

د. ديانا كيال
المدير الطبي، أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



د. أريانا دانجيلو
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. شازية مجري
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



د. لاريسا شندلر
أخصائي طب الأمراض التناسلية والعدم



أبوظبي

د. ناديا نجاري
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



العين

د. ساجدة ديثو
المدير الطبي - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. مجيد علوم
استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



د. نهلة كاظم
مدير علاجات التجميد والحفاظ على الخصوبة - استشاري طب الأمراض التناسلية والعدم



#نحتضن الحياة سوياً

ما هي متلازمة المبيض متعدد التكيسات؟

متلازمة المبيض متعدد التكيسات هي حالة شائعة تؤثر على كيفية عمل المبايض لدى المرأة.

العلامات / الأعراض الرئيسية هي:

- عدم انتظام الدورة الشهرية (لأن المبايض لا تفرز البويضات بانتظام)
- الأندروجين الزائد - مستويات عالية من الهرمونات "الذكورية" في جسمك، والتي قد تسبب علامات جسدية مثل زيادة شعر الوجه أو الجسم
- تكيس المبايض - يتضخم المبيضان ويحتويان على العديد من الأكياس المملوءة بالسوائل (الجريبات) التي تحيط بالبويضات

كيف تؤثر متلازمة المبيض متعدد التكيسات على خصوبتك؟

يحتوي تكيس المبايض على عدد كبير من البصيلات يصل حجمها إلى 8 ملم.

تكيس المبايض عبارة عن أكياس غير مكتملة النمو يتطور فيها البيض. في متلازمة تكيس المبايض، غالباً ما تكون هذه الأكياس غير قادرة على إطلاق البويضة، مما يعني عدم حدوث الإباضة.

كيف يمكن تشخيص وعلاج متلازمة المبيض متعدد التكيسات؟

في برون هول، يتم تصوير الحوض باستخدام التصوير بالموجات فوق الصوتية لاكتشاف علامات المبيض متعدد التكيسات. كما سيقوم أيضاً بالترتيب لك لإجراء عدد من اختبارات الهرمونات لمعرفة ما إذا كان إنتاج الهرمون الزائد ناتجاً عن متلازمة المبيض متعدد التكيسات أو حالة أخرى مرتبطة بالهرمونات.

لا يوجد علاج لمتلازمة المبيض متعدد التكيسات ولكن يمكن علاج الأعراض.

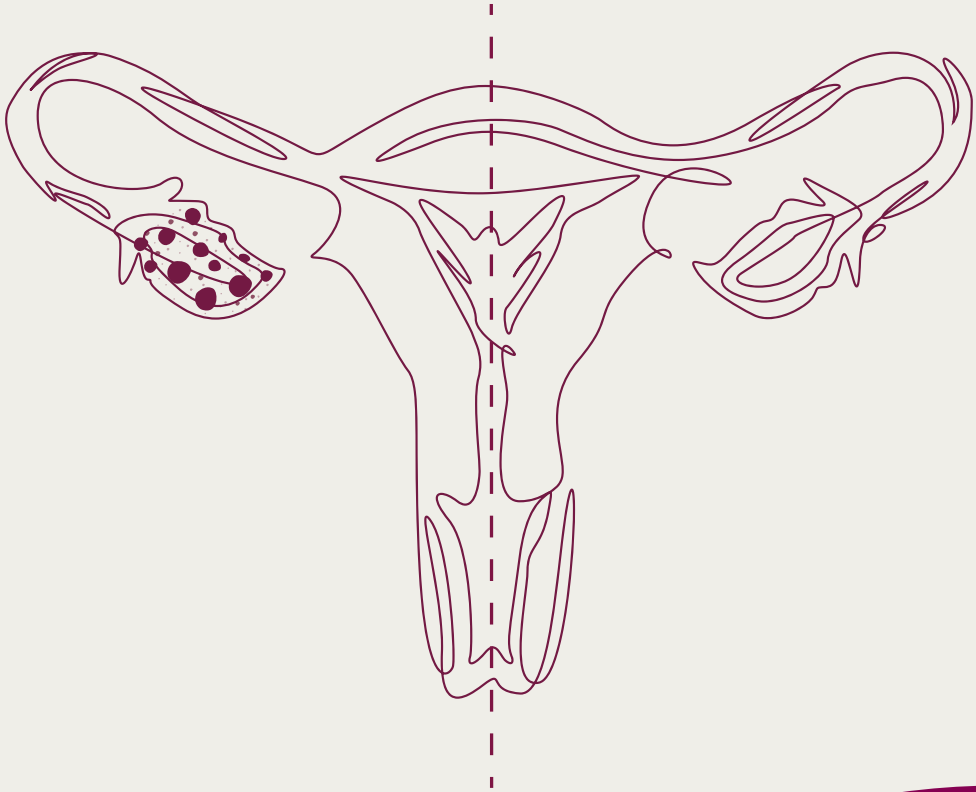
بالنسبة للنساء المصابات بمتلازمة المبيض متعدد التكيسات اللائي يعانين من زيادة الوزن، فإن فقدان الوزن وتناول نظام غذائي صحي ومتوازن يمكن أن يحسن الأعراض.

الأدوية متاحة أيضاً لعلاج الأعراض مثل نمو الشعر الزائد وعدم انتظام الدورة الشهرية ومشاكل الخصوبة. إذا لم تكن أدوية الخصوبة فعالة، فقد يوصى بإجراء جراحي بسيط يسمى حفر المبيض بالمنظار.

يتضمن ذلك استخدام الحرارة أو الليزر لتدمير الأنسجة في المبايض التي تنتج الأندروجينات مثل التستوستيرون.

عيادة
بورن هول للإخصاب

متلازمة المبيض متعدد التكيسات



جزء من ميديكلينيك